

LIGUE
HAUTS-DE-FRANCE
FFHANDBALL



Handball Premiers Pas

Caractéristiques du public 6-8 ans



Morphologie et physiologie

- **MORPHOLOGIE**

- Croissance continue
- Fragilité osseuse
- Masse musculaire peu développée
- Grande souplesse

- **PHYSIOLOGIE**

- Rythme cardiaque très rapide
- Fatigabilité et récupération très rapide

- **PSYCHOMOTEUR**

- Schéma corporel (prendre connaissance de son corps, latéralisation, spatio-corporel, espace-temps)
- Équilibre – adresse – souplesse
- Endurance

Affectif et social

- **PROCESSUS INTELLECTUELS**

- attention très courte
- prédominance du concret
- grande faculté d'imitation
- soif d'apprendre

- **AFFECTIF**

- égocentrique, possessif
- goût du jeu
- besoin d'affection (encouragements, renforcement)
- pensée concrète (vocabulaire imagé, support visuel)
- créativité et imagination
- ouverture sociale (recherche du groupe) goût de la justice, respect de la règle

- **PEDAGOGIE**

- Fondamentaux, multi-activités, sans spécialisation précoce
- Habilité motrice générale (courir, sauter, lancer, grimper, rouler)