

# FICHE PÉDAGOGIQUE

Formation à destination des acteurs des comités départementaux du PPF masculin et féminin.

## Formation professionnelle continue Détecter et former les jeunes joueurs

**Publics concernés :** Tout entraîneur, cadre technique participant à la détection et à la formation des joueurs et joueuses âgé(e)s de moins de 11 ans et moins de 13 ans.

**Tarif :** 100€

**Lieu :** FUAJ Amiens, 30 Square Friant les 4 chênes, 80000 AMIENS

### Pré-requis :

- Être âgé au minimum de 18 ans
- Être titulaire du PSC1
- Être licencié(e) au sein de la fédération française de handball
- Encadrer une équipe de jeunes joueurs

**Dates (2 jours) :** **20 et 21 Décembre 2018**  
de 9h à 19h (possibilité d'hébergement)

### Objectif de formation :

Le stagiaire sera capable d'identifier, de détecter et d'entraîner les joueurs de handball à potentiels. Son action sera possible dans des milieux différents : entraînements, regroupements, stages et compétitions.

### Objectifs pédagogiques :

- Elaborer une stratégie d'entraînement par thématique
- Exploiter ce référentiel commun pour détecter, évaluer, faire progresser les pratiquants.
- Construire une séance dans un objectif de faire émerger les potentiels.
- Développer des habiletés motrices et mentales du pratiquant.
- Repérer les capacités des pratiquants.
- Assurer la sécurité des pratiquants.

### Principaux contenus / exercices pédagogiques :

- Expertiser les thématiques du surnombre qualitatif et des intentions défensives.
- Construction et animation de séance en présence d'un public support.
- Retour individuel et collectif sur les comportements observés.

### Méthodes pédagogiques :

- ⇒ Travail en sous-groupe
- ⇒ Mise en situation pédagogique
- ⇒ Retour d'expérience

### Support pédagogique :

- ⇒ Présentation des thématiques support
- ⇒ Fiche de séance

### Encadrement :

- Formateurs formés aux techniques de formation et experts de l'activité.

### Évaluation durant la formation :

Mise en situation / grille d'évaluation / entretien

## Programme de la formation

LE JEUDI 20 DECEMBRE 2018	
Objet :	Horaire :
Accueil des stagiaires	9h00
Présentation des thématiques supports : le surnombre qualitatif en attaque et les intentions défensives.	10h à 12h
Repas	12h à 14h
Élaboration d'une stratégie d'entraînement en respectant les logiques et les fondamentaux de l'activité.	14h à 15h30
Mise en situation	15h30 à 17h
Retours de séance	17h à 18h30
Repas	19h
<i>Possibilité de dormir sur place</i>	
LE VENDREDI 21 DECEMBRE 2018	
Objet :	Horaire :
Accueil – Travail en sous-groupe par thématique	9h
Mise en situation pratique	10h à 12h
Repas	12h à 14h
Création d'un référentiel sur le surnombre qualitatif Création d'un référentiel les intentions défensives.	14h à 15h30
Animer et encadrer une séquence compétitive. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifier le niveau de pratique</li> <li>- Définir des objectifs de performance</li> <li>- Respecter les consignes de sécurité</li> </ul>	15h30 à 17h30
Retours de séance	17h30 à 18h30
Fin de la formation	18h30 à 19h