LIGUE HAUTS-DE-FRANCE FFHANDBALL

TÉMOIGNAGE
Charlotte SAINGRÉ & Médi AIT-BLAL

+ En exclusivité le témoignage de 2 filles de la sélection en bas du document

CTF Ligue et co-responsables de la sélection féminine des Hauts-de-France

Les Interligues Féminins se sont déroulés du 3 au 5 avril 2019 à Riorges & Roanne (42). La sélection des Hauts-de-France termine à une honorable septième place avec un bilan de 3 victoires et 2 défaites. Découvrez ci-dessous le témoignage de Charlotte Saingré et Médi AAIT-BLAL, co-responsables de la sélection féminine des Hauts-de-France.

1) Charlotte, Médi, quel bilan tirez-vous de cette compétition ?

Sur le plan comptable, nous remportons 3 victoires pour 5 matchs joués. C'est un bilan positif, où les joueuses ont su s'investir collectivement pour s'imposer.

Sur le plan handballistique, notre projet de jeu a été globalement respecté. Elles ont su mettre de l'activité défensive, ce qui a mis en difficulté nos adversaires. Offensivement, l'équipe a trouvé des solutions dans tous les secteurs de jeu. Néanmoins, nous manquons de patience en attaque, et de tirs de loin. Par ailleurs nous devons encore progresser dans la finition.

2) Le pôle Hauts-de-France finit donc 7ème sur 16. C'est mieux que l'an passé (12ème). Qu'est-ce qui explique cela ? Est-ce que votre équipe est plus compétitive cette année ?

Nous avons pris cette saison le relais dans l'encadrement de la sélection Interligues. Il s'agit d'un nouveau collectif composé majoritairement de joueuses nées en 2004 et de 4 joueuses nées en 2003. Sur l'ensemble des 16 joueuses, seules 3 avaient pris part à la compétition l'an passé. L'équipe est donc différente. Il serait maladroit de faire une comparaison.

On peut relever que l'équipe a très vite adhéré au projet de jeu proposé. Par ailleurs, les différents regroupements réalisés en amont nous ont permis de peaufiner nos réglages et de renforcer la cohésion de groupe, élément mis en avant par les joueuses ayant participé à la précédente édition. Enfin, elles ont su mettre l'engagement nécessaire pour s'imposer d'entrée. Malheureusement, une fois opposées à un rapport de force supérieur, difficile pour elles d'élever leur niveau de jeu d'autant que la fatigue commençait également à se faire sentir.

3) Quelle est votre analyse sur le niveau de jeu, les comportements individuels et collectifs et quels seraient les points à améliorer ?

Nous avons dû composer avec des joueuses évoluant en structure s'entraînant de façon biquotidienne et d'autres uniquement présentes sur les regroupements (2 à 3 entrainements en club). A partir de là, nous partions avec un collectif de niveau hétérogène.

Offensivement, le projet de jeu a été adapté aux qualités de nos joueuses. N'ayant pas de tireuse de loin, un travail permettant d'écarter le jeu pour créer des espaces et isoler des joueuses semblait plus adapté. Notre jeu pouvait également se tourner vers le travail autour du pivot.

Défensivement, le projet de jeu défensif autour d'une 1-5 Fille à Fille avec des comportements de zone pour les postes 1 s'est avéré être une stratégie payante. Nos armes étant plus faibles offensivement, il fallait se concentrer sur le fait de prendre le moins de buts possible. L'étagement de notre défense et les intentions défensives proposées par nos joueuses telles que la dissuasion nous ont permis de récupérer les ballons.

Les points à améliorer concernent avant tout les savoir-faire individuels qui permettront de proposer un projet de jeu différent. Mais l'équipe sera à nouveau différente l'an prochain, et nous devrons nous adapter avec les futures joueuses retenues...

4) Enfin, au niveau de la détection, y aura t-il des joueuses sélectionnées par la Fédération pour des stages nationaux à venir ?

Effectivement, suite à la compétition, Daphnée Delette (2004) a été retenue pour le stage national qui se déroulera du 13 au 18 mai 2019 à la Maison du Handball.

Emma Buchet et Solenna Boulou (2003) sont également convoquées.

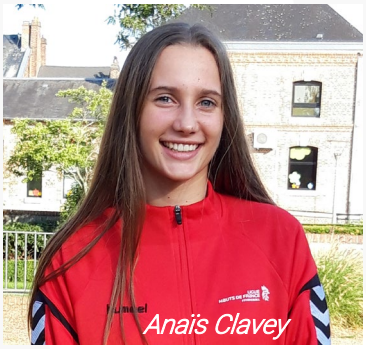
Daphnée Delette

Emma Buchet

Solenna Boulou

Toutes nos félicitations à l'ensemble de l'équipe Interligues génération 2003-2004 pour leurs parcours et leur comportement irréprochable sur et en dehors du terrain !

Deux filles du collectif (la capitaine du groupe Anaïs Clavey et son adjointe Chloé Houzé) livrent également leurs témoignages sur la compétitions Interligues :



« Nous avons participé à la compétition des Interligues 2019 à Roanne du 2 au 6 Avril en tant que capitaine (Anaïs Clavey) et co-capitaine (Chloé Houzé) de l'équipe des Hauts-de-France.

Nous avons vécu une compétition nationale de haut niveau et cela nous a permis d'acquérir un peu plus d'expérience handballistique et d'observer le niveau des joueuses de notre âge de toute la France.

Les défaites et les victoires tout au long de la compétition nous ont permis d'apprendre à relever la tête et à gérer nos émotions et ce quel que soit le résultat.

Durant les Interligues des liens se sont formés entre les joueuses car nous avons franchi toutes les étapes ensemble. La présence de la Direction Technique Nationale nous a poussé à faire de notre mieux et nous a aidé à montrer notre meilleur niveau.

Nos matchs ont été diffusé en live sur YouTube et nous avons donc pu recevoir le soutien de nos copines en structure et de nos familles ! »