BEACH HANDBALL
FFHANDBALL

BEACH HANDBALL

RÈGLES DU JEU

DE QUOI A-T-ON BESOIN ?

- **1** terrain de beach
- **1** ballon de beach
- **2** cages de handball
- des **LIGNES** pour délimiter le terrain

QUI PEUT JOUER ?

- équipes masculines ou féminines
- **3** joueurs **+ 1** gardien (ou spécialiste)
- jusqu'à **6** remplaçants

LES SANCTIONS

- le joueur sanctionné **QUITTE LE TERRAIN**
- au prochain changement de possession de balle, l'équipe peut être **AU COMPLET**
- 2e suspension = **DISQUALIFICATION**

SCORE

BUT NORMAL	= 1 PT
KUNG FU	= 2 PTS
BUT EN 360°	= 2 PTS
BUT DU GARDIEN	= 2 PTS
JET DE 6M	= 2 PTS

COMMENT JOUER ?

- **2** mi-temps de 10 mn chacune
- **5** mn de pause
- **1** vainqueur par mi-temps

LE MANIEMENT DU BALLON

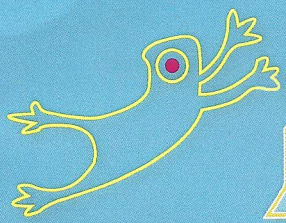
- possibilité de faire rouler le ballon au sol (moins de 3 secondes)
- il est permis de plonger pour récupérer le ballon
- il est permis de prendre le ballon posé au sol dans la zone du gardien

JETS FRANCS ET REMISES EN JEU

- les *remises en jeu* ont lieu avec un pied sur la ligne de touche (jet de coin compris)
- les *jets francs* ont lieu à 1 m de la zone du gardien
- les *jets de 6m* (penalty) ont lieu lorsqu'une chance de marquer a clairement été entravée par une faute (un jet de 6m = 2 points)

EN CAS D'ÉGALITÉ SUR UNE MI-TEMPS

- la règle du but en or s'applique
- la 1re équipe à marquer remporte la mi-temps
- 1 point par mi-temps gagnée
- shoot out en cas d'égalité 1 point partout sur le match



Qui gagne ? **ÉQUIPE AVEC LE + DE POINTS**

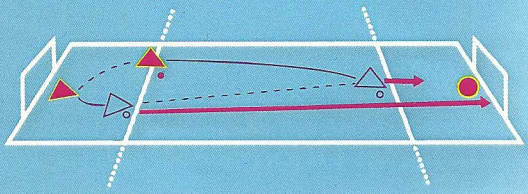
Comment marque-t-on 1 point ? Gagner 1 mi-temps **= 1 POINT**

Gagner les 2 mi-temps **= 2 POINTS = VICTOIRE !**

En cas d'égalité 1 à 1 ? **TIRS AU BUT (SHOOT OUT)**

SHOOT OUT LE PRINCIPE

- les 2 gardiens se tiennent sur leur ligne de but
- le joueur a le pied sur la ligne des 6 mètres
- le joueur passe la balle à son gardien qui peut alors se déplacer dans sa zone



QUELLES OPTIONS ?

sur un temps de jeu de 3 secondes maximum

- le gardien tire directement au but = 2 pts
- ou passe le ballon à l'attaquant qui court vers le but adverse
- l'attaquant tire au but

QUI LES JOUE ?

- les 2 gardiens et 1 joueur de champ
- chaque équipe dispose de 5 tirs au but (5 joueurs différents)
- les équipes tirent tour à tour

- ✖ La balle ne doit pas toucher le sol.
- ✖ L'équipe qui attaque ne peut enfreindre de règles (sans quoi l'action prend fin).
- ✖ Le gardien défendant sa cage ne peut enfreindre de règles sous peine de provoquer un jet de 6m pour l'équipe adverse et d'être disqualifié.

Fédération Française de Handball

@ffhandball

Qui gagne ? **ÉQUIPE AYANT OBTENU LE + DE POINTS À LA FIN DES 5 TIRS**

En cas d'égalité ? **MORT SUBITE** = tirs au but tour à tour jusqu'à ce qu'un vainqueur soit désigné

Vainqueur = **ÉQUIPE AYANT OBTENU UNE DIFFÉRENCE D'UN BUT APRÈS QUE LES ÉQUIPES ONT EU LE MÊME NOMBRE D'ESSAIS**

Score final = **2-1** à l'issue des tirs au but