

Public cible :
Personnes
en situation
de handicap



FICHE PRATIQUE



THEME : DEVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE HAND'ENSEMBLE

HAND ADAPTE ET HAND FAUTEUIL

Acteurs :
Clubs et
établissements
spécialisés

Objectifs :

- Proposer une nouvelle offre de pratique
- Favoriser l'intégration sociale des personnes en situation de handicap
- Intégrer ce public à la vie du club
- Développer des partenariats avec les établissements spécialisés

Référent territorial :

Grégory ROCHES
Chargé de Com &
Développement

Tel : 06.23.98.12.27
Mel : 5700000.groches@ffhandball.net

Descriptif, démarches et méthodes

Descriptif :

Le Hand adapté est la pratique du handball à destination des personnes déficientes intellectuelles et/ou sujettes à des troubles mentaux.

Le Hand fauteuil est la pratique du handball pour des personnes à mobilité réduite ou des personnes valides voulant jouer en fauteuil.

L'objectif est de partager ensemble une pratique sportive handballistique.

Démarches et méthodes :

Le hand fauteuil nécessite des fauteuils de sport et des réducteurs de buts : possibilité de prêt de matériel à la Ligue. Il se joue sur tout le terrain.

Le hand adapté a besoin comme matériel de ballons taille 2, de chasubles et selon les handicaps de la mallette « Handball Premiers Pas ». En fonction des déficiences mentales, le hand adapté peut se jouer sur demi-terrain. Les règles sont les mêmes que pour la pratique traditionnelle



Documents

/liens supports :

[Site de la Ligue de Handball des Hauts-de-France](#)

[Guide Hand'ensemble fédéral](#)

[Fiche de prêt](#)

[Site de la DRJSCS Hauts-de-France](#)

Les différentes étapes

1^{ère} étape : Volonté du club de mettre en place du hand adapté ou du hand fauteuil. Avoir un éducateur ou une personne intéressée par cette pratique, qui souhaite la développer, est un plus. *NB : il est souhaitable de proposer à cette personne de s'inscrire aux modules de formation de la Ligue ou à la formation hand'ensemble fédérale.*

2^{ème} étape : Savoir où se situent les établissements spécialisés jeunes et adultes qui accueillent ce public. *Pour cela, le club peut s'appuyer sur le réseau et les cartographies réalisées par le référent territorial.*

3^{ème} étape : Après prise de contacts, présenter un projet d'action aux responsables d'établissements spécialisés

4^{ème} étape : Proposer l'activité handball aux personnes en situation de handicap sous forme de découverte, de sensibilisation (*lieux et créneaux à identifier*)

5^{ème} étape : Réaliser la même action au sein du club en organisant des levers de rideaux ou rassemblements avant des matches de championnat.

6^{ème} étape : Définir un créneau horaire (*fréquence à déterminer*) pour une pratique hand'ensemble au sein du club. Attention, pour développer la pratique du hand fauteuil, penser aux coûts, transport et stockage du matériel.

7^{ème} étape : Participer aux rencontres hand'ensemble régionales et nationales

Matériel pédagogique préconisé :

[Boutique Officielle FFHandball](#)