PÔLE ESPOIRS FÉMININ HAUTS-DE-FRANCE
FFHANDBALL

FILIÈRE FÉMININE

1 site Excellence
2 sites Accession

Groupe « Accession » Amiens

Groupe « Accession » Tourcoing

Groupe « Excellence » Tourcoing

Les objectifs d'un pôle espoirs

- Former les joueuses à potentiel et les préparer à répondre aux exigences d'une pratique de haut-niveau tout en suivant une scolarité diplômante.
- L'objectif sportif est de **renouveler le professionnalisme**.

Le PPF permet d'atteindre le meilleur niveau possible en étant détectée puis sélectionnée lors des compétitions de référence :

Intercomités (12-13 ans) → Interligues (14-15 ans) → Interpôles (13-17ans)

- A l'issue de leur dernière année en Pôle espoirs, les meilleures joueuses ont vocation à intégrer ensuite des Centres de Formation agréés de Clubs Professionnels (CFCP).

RÉGION ACADÉMIQUE HAUTS-DE-FRANCE — Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports

COMITÉ AISNE FFHANDBALL — COMITÉ NORD FFHANDBALL — COMITÉ OISE FFHANDBALL

COMITÉ PAS-DE-CALAIS FFHANDBALL — COMITÉ SOMME FFHANDBALL — LIGUE HAUTS-DE-FRANCE FFHANDBALL — Région Hauts-de-France

Emploi du temps type

Exemple Site Amiens

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEK-END
MATINÉE	Arrivée + cours	Cours + Entraînement	Cours	Cours	Cours	MATCH
MIDI	Déjeuner	Déjeuner	Préparation Physique + Déjeuner	Théorie + Déjeuner	Déjeuner	
APRÈS-MIDI	Entraînement + Préparation Physique *Présence du kiné*	Cours + Préparation Physique + Entraînement	Entrainement	Cours + Entraînement *Présence du kiné*	Cours + Retours en famille + Entraînement club	
SOIRÉES	Repas + études surveillées	Repas + études surveillées	Repas + études surveillées	Repas + études surveillées		

Des joueuses formées et en Stage National

Romane KROMOSKA, née le 1/10/2002

- ***4 années*** *de Pôle Espoirs*
- *Poursuit des études en Licence Economie Gestion – Parcours International*
- *Poste :* ***Demi-Centre***
- *Anciens Clubs : Tourcoing handball (N2) / Harnes HBC (N1) / Centre de Formation de Brest*
- *Est actuellement à* ***Plan de Cuques (LBE)***
- *A fait ses débuts dans l'effectif professionnel en Championnat (1ère Division LBE) et en Coupe d'Europe (Ligue des Champions)*
- *Convoquée au Stage National U20 de décembre 2021 pour la préparation du Mondial en Slovénie en juin 2022*

Quelques joueuses formées...

- Chloé BELLONNET (Plan de Cuques)
- Mathilde CAYEZ (Saint-Amand)
- Maureen GAYET (Dijon)
- Mathilde MÉLIQUE (Bègles)
- Aliénor SURMELY (Lomme)
- Claire VAUTIER (Dijon)

Liste des joueuses sélectionnées en stages nationaux / regroupements inter-générationnels

- Juliette LOUVEAU (Dijon)
- Léane ALCEE (Issy Paris Hand)
- Manon LEMEITER (Hazebrouck)
- Gabrielle MOREL (Abbeville)

Quelques résultats récents :

Été 2023 : Léane ALCEE (Issy Paris Hand) a remporté la compétition des FOJE (Festivale Olympique de la Jeunesse Européenne) à Maribor (Slovénie)

Été 2023 : Lalie LAMBET (Sambre Avesnois) a remporté le Championnat d'Europe avec les U17 à Podgorica (Monténégro)

Été 2022 : Juliette LOUVEAU (Dijon) a participé au Championnat du Monde avec les U18 en Macédoine du Nord (5ème place)

Présentation du site « Excellence »

Le pôle espoirs féminin « site d'Excellence » de la région Hauts-de-France accueillera les jeunes joueuses identifiées comme les meilleurs potentiels issus des « sites d'Accession » d'Amiens et Tourcoing à 15, 16 et 17 ans (âge classique de la seconde à la terminale).

Les potentiels les plus avérés seront incorporés dès 15 ans (âge classique de la 2nde).
Ceux qui présentent un réel potentiel mais sont moins matures pourront intégrer le pôle espoirs « site d'Excellence » à 16 ans (âge classique de 1ère).

Les Interligues et le Stage National U16 seront des marqueurs forts du passage de l'Accession à l'Excellence.

Gymnase du lycée Gambetta de Tourcoing

Présentation des sites « Accession »

Le pôle espoirs féminin « site d'Accession » auront vocation à accueillir les jeunes joueuses identifiées comme les meilleures potentielles issues des opérations de détection territoriale, et en particulier des Intercomités.

L'intégration s'y fera le cas échéant à 13 ans (âge classique de la 4ème) pour des profils spécifiques qui y auraient intérêt.

L'intégration s'y fera prioritairement à 14 ans (âge classique de 3ème) et exceptionnellement pour des profils tardivement détectés à 15 ans (âge classique de 2nde).

La population des « sites d'Accession » de la région Hauts-de-France sera l'émergence des stages et compétitions de détection territoriaux, notamment Intercomités, et servira de base à la composition de l'équipe Interligues.

Collège Sagebien d'Amiens

Collège Marie Curie de Tourcoing

Lycée Thuillier d'Amiens

Lycée Gambetta de Tourcoing

Triple projet

« Vers la réussite scolaire, sportive et médicale »

Au niveau scolaire :

- Classes à horaires aménagés
- Emploi du temps adapté
- Temps d'études en soirée

Au niveau médical :

- Un suivi médical réglementaire
  (2 visites médicales, 2 bilans psychologiques, 1 prise de sang, 1 électrocardiogramme 1 fois par an, 1 bilan diététique)
- Des entretiens (3 à 4 par an à minima)
- Un accompagnement au quotidien
- Des bilans joueuses (5 par an à minima)

Au niveau sportif :

- Un encadrement sportif de qualité sur chaque site
  (Une coordinatrice du PPF féminin, des entraîneurs responsables de site, des entraineurs adjoints, un médecin, un kinésithérapeute et un préparateur physique)
- Des entraînements bi-quotidien
- Apprentissage et perfectionnement des fondamentaux
- Développement et renforcement des qualités physiques
- Participation à des stages d'entrainementsur le Territoire et aux compétitions de références

Claire VAUTIER, 24 ans

Claire Vautier est une joueuse de haut-niveau qui évolue actuellement en Ligue Butagaz Énergie au JDA Bourgogne Dijon Handball depuis 2020.

Formée dans les Hauts-de-France (son premier club étant celui de Vieux-Condé), elle a ensuite intégré le club de Saint Amand Handball où elle a côtoyé le championnat de LFH lors de la saison 2018-2019.

Auparavant, elle avait intégré le pôle espoirs féminin sur le site de Tourcoing durant sa scolarité de collégienne et lycéenne.

Sélectionnée au sein des différentes Équipes de France jeunes et juniors, elle a été Championne d'Europe avec les U19F en 2017 avant de fêter sa première sélection en France A le 4 juillet 2021 face à la Norvège !

Contacts

Benjamin SCHMIDT
Responsable PPF et responsable site d'accession et d'excellence de Tourcoing
06 07 04 37 15
5700000.bschmidt@ffhandball.net

Olivier DE LAFUENTE
Conseiller Technique Sportif
Responsable site d'accession d'Amiens
06 86 93 05 78
o.delafuente@ffhandball.net

Vous souhaitez avoir plus d'infos sur le pôle espoirs féminin ?

Sur le site internet :
https://www.hb-hautsdefrance.com/excellence-sportive/pole-espoir-feminin/

Sur le Facebook du pôle :
https://www.facebook.com/PoleHBFemininHDF/