

LE HANDFAUTEUIL

LES RÈGLES ESSENTIELLES

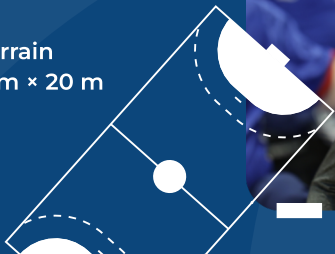


Sur le terrain

- ▶ **4 joueurs** par équipe, pas de gardien de but fixe
- ▶ **1 femme** sur le terrain au minimum
- ▶ Joueurs classés de 4 à 1 en fonction de leur handicap : **12 points** maximum

▶ Réducteurs de but de 30 cm

▶ Terrain 40 m × 20 m



Avec le ballon

- ▶ Passes, tirs et dribbles comme au handball
- ▶ Après le dribble, un joueur peut garder le ballon **3 secondes** sur les cuisses, et se déplacer autant qu'il le souhaite
- ▶ Les roues comptent pour un **pied** si le ballon est lancé par un partenaire
- ▶ Engagement d'un gardien **depuis sa zone**

10

Formule & temps de jeu

- ▶ Le match se déroule par **sets de 10 minutes**
- ▶ En cas d'égalité à la fin d'un set, prolongation avec **but en or** sur 5 minutes maximum
- ▶ En cas d'égalité, **shoot out** par série de 5 : duel tireur / gardien, départ du tireur au centre (en cas d'égalité après la première série, mort subite)
- ▶ L'équipe qui remporte **2 sets** gagne le match
- ▶ Si un 3^e set est nécessaire, il dure **5 minutes** (en cas d'égalité, shoot out)

**Buts à 2 points**

360°
avec le fauteuil

But du gardien
depuis sa zone

Jet de
7 mètres

#BLEUETFIER

FFHANDBALL



Suivez l'actualité des équipes de France

**FRANCE**