Témoignage de poliste

Lukas DELATTRE, 18 ans

- Terminale
- US Dunkerque Handball (N2)
- Demi-centre

J'ai commencé le handball à l'âge de 5 ans au club du Mélantois.

Avant de rentrer au Pôle Espoirs, j'ai dû faire un long processus de repérage qui a commencé tout d'abord par des stages départementaux avec le comité puis après des stages régionaux (Ligue), ayant pour but de sélectionner les joueurs qui ont les meilleurs profils afin de rentrer au Pôle Espoirs d'Amiens.

J'ai trouvé dans cette structure une seconde famille, des frères avec lesquels je passe des moments inoubliables. De plus, le Pôle me permet de pratiquer à un niveau très élevé mon sport préféré tous les jours, une bonne raison de se lever tous les matins avec de l'enthousiasme. Le pôle m'a aussi permis de m'épanouir scolairement car il ne faut surtout pas oublier que ce projet est un double projet. Enfin, grâce à la structure, j'ai pu évoluer dans mon autonomie en autre cela m'a fait grandir.

Jeune, j'ai évolué au Mélantois puis à Villeneuve d'Ascq avant de jouer mes premiers matchs en Nationale en équipe première au Mélantois (N2) qui fut une expérience très enrichissante. La même année, j'ai eu la chance de réaliser un parcours fantastique avec les -18 France de Lille Métropole où nous avons fini 2ème du Championnat de France. Par ailleurs j'ai eu l'occasion de faire quelques sélections en Équipe de France U17/19 (4 sélections). Suite à cette année, j'ai rejoint l'USDK pour évoluer en Nationale 2. Enfin, après mes 4 années au Pôle Espoirs, j'aurai l'honneur de poursuivre un peu plus mon rêve en signant 3 ans en Centre de Formation à l'USDK.

Pour finir, je voudrais dire que le Pôle est bien plus qu'une simple structure d'entraînement : elle est un lieu d'apprentissage, d'éducation avec un staff à l'écoute. Le Pôle ne peut être que bénéfique pour chaque « ado » qui y rentre alors si j'avais un conseil pour toi qui hésite ou réfléchi à intégrer le Pôle : arrête de réfléchir et fonce si c'est ton rêve car cela a été pour moi des années inoubliables !

Le staff technique

Site de Dunkerque

Yohan DELATTRE
Responsable PPF et site

Médi AIT-BLAL
CTF Ligue et Préparateur physique

Richard DEMARET
Responsable du Centre de Formation USDK

Benjamin SANCHEZ
CTF Comité Nord et Intervenant

Sandrine THERY
Intervenante technique

Site d'Amiens

Arnaud PARISY
CTF Ligue et Responsable site

Roman SCATTOLARI
Intervenant technique

Barthélémy BONNEAU
Préparateur Physique

COMITÉ PAS-DE-CALAIS FFHANDBALL

Parcours de joueurs du Pôle Espoirs

Liste des joueurs selectionnés en Stages Nationaux et ou Équipes de France Jeunes sur la saison 2023-2024 :

U17 / U19 EDF

- Lukas DELATTRE (Dunkerque Handball Grand Littoral)
- Tristan GOURGUECHON (Dunkerque Handball Grand Littoral)
- Nathan LAFORGE (Dunkerque Handball Grand Littoral)
- Zacharie PILLE (Dunkerque Handball Grand Littoral)

U19 / U21 EDF

- Valentin BZDYNGA (Mainvilliers-Chartres Handball)
- Baptiste CLAY (Nancy Handball)
- Doran ENGUELEGUELE (Dunkerque Handball Grand Littoral)
- Quentin HULOT (Sarrebourg Moselle Sud Handball)
- Auguste LONGERINAS (US Ivry Handball)

U21 EDF

- Henri KIRTZ (US Ivry Handball)
- Mathys LOBGEOIS (HBC Nantais)

Stage National 2008

- Martin HEMERY (EAL Abbeville)

Liste de joueurs intégrant ou évoluant au sein d'un Centre de Formation sur la saison 2023-2024

Centre de formation (saison 2023-2024)

- Charles DE LA PALLIÈRE (US Ivry Handball)
- Doran ENGUELEGUELE (Dunkerque Handball Grand Littoral)
- Gabin GROCAUT (Dunkerque Handball Grand Littoral)
- Henri KIRTZ (US Ivry Handball)
- Yann SIX (Dunkerque Handball Grand Littoral)
- Nicolas TIBERGHIEN (Dunkerque Handball Grand Littoral)

Joueurs LNH (parcours récent en structure)

- Valentin BZDYNGA (Mainvilliers-Chartres Handball)
- Auguste LONGERINAS (US Ivry Handball)
- Gabin MARTINEZ (Dunkerque Handball Grand Littoral)
- Dylan TOSSIN (Dunkerque Handball Grand Littoral)

Joueurs ProLigue (parcours récent en structure)

- Baptiste CAPELLE (Sarrebourg Moselle Sud Handball)
- Baptiste CLAY (Nancy Handball)
- Gautier CREPEL (Caen Handball)
- Quentin HULOT (Sarrebourg Moselle Sud Handball)
- John N'KONDA (Handball Club Cournon d'Auvergne)

COMITÉ SOMME FFHANDBALL

PÔLE ESPOIRS MASCULIN HAUTS-DE-FRANCE FFHANDBALL

FILIÈRE MASCULINE

1 site à Dunkerque

1 site à Amiens

DATE CONCOURS

(seulement sur convocation)

- **3 avril**
- **17 avril**

Réponse définitive pour projet en Pôle Espoirs le 15 mai au plus tard

LIGUE HAUTS-DE-FRANCE FFHANDBALL

Pôle Espoirs de handball des Hauts-de-France

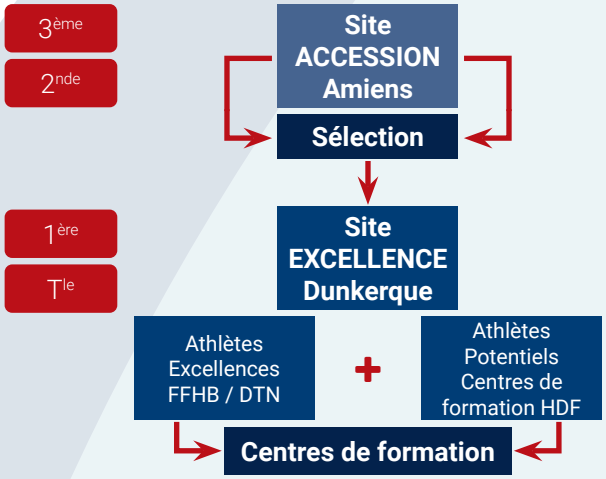
Placé sous l'égide de la Fédération Française de Handball, un Pôle Espoirs est une structure de formation qui accueille les jeunes sportifs de haut-niveau souhaitant s'engager dans le parcours de performance.

Le Pôle Espoirs consiste à poursuivre un double projet : il permet de concilier projet sportif et projet scolaire. Un emploi du temps est donc aménagé pour mettre les jeunes joueurs dans les meilleures conditions possibles.

Dans les Hauts-de-France, deux sites ont été définis :

- un site situé à Amiens qui constitue le 1er étage du parcours de performance (joueurs accession)
- un site basé à Dunkerque qui constitue le second étage du parcours (joueurs accession + excellence)

Schéma du parcours de formation



Pôle espoirs masculin / Sixièmes aux Interpôles 2022-2023

COMITÉ AISNE FFHANDBALL

Le suivi de l'élève *(site Accession d'Amiens)*

Un outil de suivi performant

- Un espace de partage (individuel) à distance est mis en place ce qui permet à l'élève, aux parents et aux responsables de la structure d'assurer un suivi efficient dans tous les domaines du double projet dans lequel est engagé l'élève.

Le suivi médical

- Ce suivi est organisé et coordonné par le médecin **Agathe Macarez** en lien avec la FFHandball.
- Deux créneaux médicaux hebdomadaires sont dédiés au pôle : le lundi et le jeudi pendant 1h30 en présence du kinésithérapeute **Giovanny Moliens**.
- Des soins sont organisés à son cabinet lorsque la situation l'impose.
- Des bilans psychologiques sont réalisés par **Marie Guerlin** et des bilans diététiques sont faits par **Thomas Zirn**.

Le suivi scolaire

- Ce suivi est assuré par le responsable de la structure d'accession.
- Le responsable de la structure d'accession participe aux conseils de classe.
- Des entretiens sont effectués avant chaque vacances scolaires afin d'établir un bilan intermédiaire de la situation scolaire.

Le suivi technique

- Des objectifs sont fixés au début de l'année et précisés tout au long de celle-ci.
- Des points d'étape sont effectués avec l'élève.
- L'outil vidéo est mis au service de la progression de l'élève.
- Des tests physiques sont réalisés afin d'identifier les progrès dans ce domaine.
- Des évaluations sont faites à chaque stage de Ligue pour les élèves de 3ème.

COMITÉ NORD FFHANDBALL

L'organisation scolaire *(site Accession d'Amiens)*

Un dispositif adapté

- 2 classes de 3ème et une classe de 2nde accueille les élèves du pôle.
- Les arrivées se font le lundi matin et le départ le vendredi du collège.
- L'emploi du temps est adapté à la pratique bi-quotidienne.
- La pratique de l'EPS est adaptée sur la semaine afin d'intégrer le rythme de façon plus aisée.
- Pour les 3ème, la participation aux « devoirs faits » est possible le lundi et jeudi de 16h30 à 17h30 en cas de besoin.
- Un dispositif en histoire-géographie est mis en place avec le CNED pour les élèves de seconde, sous la responsabilité d'un professeur de la matière qui assure le suivi de ce dispositif.
- Un autre dispositif en mathématiques est mis en place pour les collégiens avec des professeurs volontaires qui ont une expérience du public pôle.

L'emploi du temps type *(site Accession d'Amiens)*

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
8h-9h		Cours	Cours	Cours
9h-10h		Cours	Cours	Cours
10h-11h	Cours	Cours	Cours	Renforcement
11h-12h	Cours	Renforcement	Cours	Handball
12h-13h	Pause repas			
13h30-14h30	Renforcement	Cours	Renforcement	Cours
14h30-15h30	Cours	Cours	Renforcement	Cours
15h30-16h30	Cours	Renforcement	Handball	Cours
16h30-17h30	Handball	Handball	Handball	Handball
17h30-19h	Handball	Handball		Handball

Vendredi : Fin des cours à 15h30

COMITÉ OISE FFHANDBALL