

INSTITUT
FORMATION
EMPLOI
LIGUE
HAUTS-DE-FRANCE



LE GUIDE DES CIRCONSTANCES DE FORMATION CONTINUE (CFC)



2023-2024

VERSION DU 18 AVRIL 2024

Les Circonstances de formation continue (CFC)	3
Les CFC Dirigeants	4
Subventionner un emploi dans mon club.....	5
Monter le dossier ANS PSF	6
Les CFC Offres de pratique	7
Le Beach Handball	8
La mise en place du Hand'fit dans un club	9
La régionale du Hand'ensemble	10
Les CFC Arbitrage.....	11
La structuration des Écoles d'Arbitrage.....	12
Intégrer l'arbitrage dans la séance, pour faire progresser les joueurs et les arbitres	13
Accompagner des jeunes arbitres sur une compétition.....	14
La mise en place d'une école d'arbitrage.....	15
L'entraînement / Les Webinaires	16
Le gardien de but sur les tirs de loin	17
La prévention et la préparation physique en handball.....	18
Le gardien de but sur les tirs de près	19
L'entraînement / Les Présentiels	20
Le jeu de la base arrière en attaque placée face à une défense étagée et alignée.....	21
La formation du gardien de but	22
Améliorer les intentions défensives pour récupérer le ballon	23
Développer les intentions offensives.....	24
Améliorer les intentions défensives	25
La formation du jeune gardien de but	26
La préparation physique intégrée chez le jeune joueur	27
Développer les intentions offensives.....	28
Améliorer les intentions défensives pour récupérer le ballon	29
Le surnombre qualitatif en attaque	30
Valoriser la récupération du ballon	31
L'observation et le managérat au service du jeu	32
L'intégration de la préparation physique dans la séance	33
Processus d'inscription.....	34
Calendrier des Circonstances de Formation Continue	35

Les Circonstances de formation continue

Descriptif

Tout au long de leur parcours associatif, les acteurs du handball doivent se questionner sur leur pratique, sur leur approche de l'activité, l'évolution des Handballs et sur l'environnement dans lequel ils évoluent.

Pour permettre cela, l'ITFE de la Ligue de handball des Hauts-de-France, accompagnée par les 5 comités du territoire, propose un calendrier de Circonstances de Formation Continue (CFC) varié et réparti sur le territoire de décembre à juin 2024.

Ces circonstances de formation ont vocation à :

- ▶ **RECYCLER** les titulaires de diplômes et certificats fédéraux arrivant à expiration ;
- ▶ **COMPLÉTER** les formations fédérales par des contenus de terrain ;
- ▶ **FACILITER** l'accès à la formation continue de tous les encadrants ;
- ▶ **PERFECTIONNER** les acteurs du handball sur des thématiques spécifiques identifiées en fonction de la veille pédagogique

Elles sont organisées sous plusieurs formes afin de répondre au mieux à tous les besoins :

▶ Des soirées techniques en présentiel :

Elles sont déployées sur chacun des départements, animées par des techniciens experts sur des publics de club, sur des groupements ou stages comités sur des thématiques de l'entraînement.

▶ Des Webinaires :

Ils sont à destination de tous les acteurs du monde du handball sur des thématiques d'actualité et accessibles au plus grand nombre.

▶ Des temps sur les offres de pratique :

Ils sont proposés à tous les publics pour faire découvrir, connaître ou approfondir les offres de pratique (le Hand'fit, le Hand'Ensemble, le Beach Handball, le Hand à 4, le Baby-Hand...)

▶ Des temps sur l'arbitrage :

Ils sont destinés aux arbitres, à toutes personnes actrices des écoles d'arbitrages dans l'accompagnement et le suivi des juges arbitres. Ils sont tout aussi enrichissant pour les entraîneurs dans la dimension de l'intégration de l'arbitrage dans la formation du joueur.

Tarif

10 euros

Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'Animateur d'École d'Arbitrage dont 1 webinaire maximum
- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball (CF1 + CF2) dont 1 webinaire maximum
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball (CF5 ou CF6) ou les CF3 ou CF4 dont 2 webinaire maximum

**NB : Le CF1 et le CF2 sont à recycler tous les 3 ans et les CF3 / CF4 / CF5 / CF6 tous les 5 ans.
Pour pouvoir recycler, les CFC doivent être faites sur la même saison sportive.**

Pour les personnes titulaires d'un diplôme « entraîneur interrégional (EIR) ou entraîneur fédéral (EF) enfants, jeunes ou adultes », il faut se rapprocher du guide de formation de l'ITFE pour cette saison 2023-2024 :

<https://view.genial.ly/64df68b4ac7f59001148d9d3/presentation-guide-des-formations-2023-2024>

Les dirigeants

- Webinaire 1 ▶ Subventionner un emploi dans mon club
- Webinaire 2 ▶ Monter le dossier ANS PSF



[Retour au sommaire](#)

Descriptif de la formation

Cette circonstance de formation permettra d'appréhender les possibilités d'embauches pour un club (Contrat d'apprentissage, stage, service civique, CDI, etc...), de discuter, partager les stratégies pour attirer et obtenir des financements et pérenniser les contrats.

Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

Objectifs pédagogiques

- ▶ Appréhender les différents types de contrat possibles dans un club
- ▶ Appréhender les démarches administratives à réaliser pour concrétiser une embauche (AFDAS, CONTRAT etc...)
- ▶ Appréhender les sources de financements possibles pour pérenniser son contrat (subventions et/ou autres)

Contenu de formation

- ▶ Les typologies de contrat et les besoins des clubs
- ▶ Les outils pour évaluer le coût et la « rentabilité » d'une embauche en fonction du type de contrat
- ▶ Les organismes d'accompagnements (AFDAS, groupement d'employeur, Agence Service Civique... etc)
- ▶ Les stratégies pour trouver des financements

Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Présentation des outils et fonctionnalités
- ▶ Echanges avec les participants

Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / échanges...) « avec la caméra ouverte »

Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'Animateur d'École d'Arbitrage dont 1 webinaire maximum
- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball (CF1 + CF2) dont 1 webinaire maximum
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball (CF5 ou CF6) ou les CF3 ou CF4 dont 2 webinaire maximum
- ▶ **Pour pouvoir recycler, les CFC doivent être faites sur la même saison sportive.**



Durée et modalités d'accès

2 h de circonstance de formation continue en webinaire avec inscription au préalable



Date

- ▶ Mercredi 27 mars 2024 > 19h - 21h



Tarif

- ▶ Tarif unique à 10 €



Inscriptions

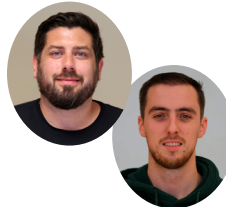
Début des inscriptions : **4 décembre 2023**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**

Inscriptions ici



Responsable



Clément ROLLET

☎ 07 67 26 93 13

✉ 5700000.crollet@ffhandball.net

Dimitri OBIN

☎ 06 81 91 05 49

✉ 5700000.dobin@ffhandball.net



Contact

Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73

✉ 5700000.formation@ffhandball.net



Référent Handicap

Grégory ROCHES

☎ 06 23 98 12 27

✉ 5700000.groches@ffhandball.net



Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

Descriptif de la formation

Cette circonstance de formation permettra d'appréhender le montage du dossier ANS PSF.

ANS = Agence Nationale du Sport

PSF = Projets Sportifs Fédéraux

Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

Objectifs pédagogiques

- ▶ Appréhender les modalités liées à la campagne ANS PSF
- ▶ Appréhender les différentes étapes de construction d'un projet/d'une action éligible à l'ANS PSF

Contenu de formation

- ▶ L'utilisation de l'espace « Mon Compte Asso »
- ▶ Les étapes de construction des projets ANS
- ▶ Les outils à disposition pour monter des actions

Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Présentation du dispositif ANS PSF
- ▶ Echanges avec les participants

Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / échanges...) « avec la caméra ouverte »

Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'Animateur d'École d'Arbitrage dont 1 webinaire maximum
- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball (CF1 + CF2) dont 1 webinaire maximum
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball (CF5 ou CF6) ou les CF3 ou CF4 dont 2 webinaire maximum
- ▶ **Pour pouvoir recycler, les CFC doivent être faites sur la même saison sportive.**



Durée et modalités d'accès

2h de circonstance de formation continue en webinaire avec inscription au préalable



Date

- ▶ Jeudi 28 mars > 19h - 21h



Tarifs

- ▶ Tarif unique à 10 €



Inscriptions

Début des inscriptions : **4 décembre 2023**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**

[Inscriptions ici](#)



Responsables



Dimitri OBIN

☎ 06 81 91 05 49

✉ 5700000.dobin@ffhandball.net



Grégory ROCHES

☎ 06 23 98 12 27

✉ 5700000.groches@ffhandball.net



Contact

Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73

✉ 5700000.formation@ffhandball.net



Référent Handicap

Grégory ROCHES

☎ 06 23 98 12 27

✉ 5700000.groches@ffhandball.net



Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

Les offres de pratique

- Présentiel 1 ► **Le Beach Handball**
- Présentiel 2 ► **La mise en place du Hand'fit dans un club**
- Présentiel 3 ► **La Régionale Hand'Ensemble**



[Retour au sommaire](#)

Le Beach Handball



Présentiel 1

Descriptif de la formation

Cette circonstance de formation est placée sur le regroupement de Beach Handball du comité NORD de Handball.

La formation est ouverte à toute personne souhaitant découvrir la pratique compétitive du Beach Handball et éventuellement la mettre en place sur le terrain.

Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

Objectifs pédagogiques

- ▶ Observer et assister à une séance type de Beach Handball
- ▶ Pratiquer le beach afin de s'appropriier les règles du jeu et la philosophie de cette nouvelle offre de pratique.

Contenu de formation

- ▶ Les règles du Beach Handball
- ▶ La mise en place d'un événement Beach
- ▶ La pratique du Beach

Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Apports théoriques
- ▶ Séance pratique
- ▶ Echanges avec les participants
- ▶ Auto-évaluation

Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / séance / retour)

Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'Animateur d'École d'Arbitrage dont 1 webinaire maximum
- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball (CF1 + CF2) dont 1 webinaire maximum
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball (CF5 ou CF6) ou les CF3 ou CF4 dont 2 webinaire maximum
- ▶ **Pour pouvoir recycler, les CFC doivent être faites sur la même saison sportive.**



Durée et modalités d'accès

2 h de circonstance de formation continue en présentiel avec inscription au préalable.



Dates et lieux

- ▶ **Dimanche 7 janvier 2024** > 10h - 12h > Blaringhem



Tarifs

- ▶ **Tarif unique à 10 €**



Inscriptions

Début des inscriptions : **4 décembre 2023**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**

Inscriptions ici



Responsable



Léa GRIGNY

☎ 06 49 34 22 59

✉ 5759000.lgrigny@ffhandball.net



Nicolas LOCUFIER

☎ 06 76 94 76 02

✉ 5700000.nlocufier@ffhandball.net



Contact

Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73

✉ 5700000.formation@ffhandball.net



Référent Handicap

Grégory ROCHES

☎ 06 23 98 12 27

✉ 5700000.groches@ffhandball.net



Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

[Retour au sommaire](#)

La mise en place du Hand'fit dans un club



Présentiel 2

Descriptif de la formation

Cette circonstance de formation s'adresse à toute personne souhaitant connaître la pratique Hand'fit et éventuellement la mettre en place sur le terrain (en entreprise, au sein d'un club...).

Le public support sera des **licenciés du club d'Anzin** mais il sera demandé et proposé aux participants de la CFC de se mettre également en activité.

Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

Objectifs pédagogiques

- ▶ Proposer une séance type « Hand'fit » avec un public support, développant de l'intérêt pour tous
- ▶ Mettre en activité les participants présents à cette CFC pour la rendre dynamique

Contenu de formation

- ▶ Les connaissances théoriques liées à l'activité Hand'fit
- ▶ Les 5 phases clefs du Hand'fit
- ▶ La mise en place du projet Hand'fit dans une structure
- ▶ Observer, pratiquer, concevoir et animer une séance Hand'fit

Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Apports théoriques
- ▶ Séance pratique
- ▶ Echanges avec les participants
- ▶ Auto-évaluation

Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / séance / retour)

Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'Animateur d'École d'Arbitrage dont 1 webinaire maximum
- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball (CF1 + CF2) dont 1 webinaire maximum
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball (CF5 ou CF6) ou les CF3 ou CF4 dont 2 webinaire maximum
- ▶ **Pour pouvoir recycler, les CFC doivent être faites sur la même saison sportive.**



Durée et modalités d'accès

3 h de circonstance de formation continue en présentiel avec inscription au préalable



Dates et lieux

- ▶ Samedi 17 février 2024 > 9h30 - 12h30 > Anzin



Tarifs

- ▶ Tarif unique à 10 €



Club support



Inscriptions

Début des inscriptions : **4 décembre 2023**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**

Inscriptions ici



Responsable



Nicolas LOCUFIER

☎ 06 76 94 76 02

✉ 5700000.nlocufier@ffhandball.net

Dimitri OBIN

☎ 06 81 91 05 49

✉ 5700000.dobin@ffhandball.net



Contact

Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73

✉ 5700000.formation@ffhandball.net



Référent Handicap

Grégory ROCHES

☎ 06 23 98 12 27

✉ 5700000.groches@ffhandball.net



Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

[Retour au sommaire](#)

La régionale du Hand'ensemble



Présentiel 3

Descriptif de la formation

Cette circonstance de formation s'adresse à toute personne souhaitant découvrir et mettre en place la pratique Hand'ensemble (hand adapté et hand fauteuil). De nombreux établissements spécialisés seront présents pour pratiquer et il sera aussi proposé aux participants de la CFC de vivre une **initiation au hand fauteuil**.

Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

Objectifs pédagogiques

- ▶ Faire vivre l'événement « Hand'ensemble » aux participants avec du hand adapté et une partie hand fauteuil (en mettant en pratique les participants), développant de l'intérêt et du dynamisme pour tous.

Contenu de formation

- ▶ La pratique Hand'ensemble (hand adapté et hand fauteuil)
- ▶ La présentation du public support
- ▶ L'observation, la construction et l'animation de séances Hand adapté et Hand fauteuil

Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Apports théoriques
- ▶ Séance pratique
- ▶ Echanges avec les participants
- ▶ Auto-évaluation

Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / séance / retour)

Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'Animateur d'École d'Arbitrage dont 1 webinaire maximum
- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball (CF1 + CF2) dont 1 webinaire maximum
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball (CF5 ou CF6) ou les CF3 ou CF4 dont 2 webinaire maximum
- ▶ **Pour pouvoir recycler, les CFC doivent être faites sur la même saison sportive.**



Durée et modalités d'accès

3 h de circonstance de formation continue en présentiel avec inscription au préalable



Dates et lieux

- ▶ **5 Avril 2024** > 9h - 17h (3h au choix sur l'événement) > Saint-Quentin



Tarifs

- ▶ **Tarif unique à 10 €**



Inscriptions

Début des inscriptions : **4 décembre 2023**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**

Inscriptions ici



Responsable



Grégory ROCHES

☎ 06 23 98 12 27

✉ 5700000.groches@ffhandball.net



Contact

Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73

✉ 5700000.formation@ffhandball.net



Référent Handicap

Grégory ROCHES

☎ 06 23 98 12 27

✉ 5700000.groches@ffhandball.net

Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

L'Arbitrage

- Webinaire 1 ▶ La structuration des écoles d'arbitrage
- Présentiel 1 ▶ Intégrer l'arbitrage dans la séance, pour faire progresser les joueurs et les arbitres
- Présentiel 2 ▶ Accompagner des jeunes arbitres sur une compétition
- Présentiel 3 ▶ La mise en place d'une école d'arbitrage



[Retour au sommaire](#)

La structuration des Écoles d'Arbitrage

« 1^{er} temps de formation du module 13 « Faire vivre une école d'arbitrage »

Webinaire 1

Descriptif de la formation

Dans le cadre de la formation continue des arbitres et des animateurs d'école d'arbitrage, nous proposons un temps de formation en webinaire sur la thématique de la structuration des écoles d'arbitrage.

Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

Objectifs pédagogiques

- ▶ Connaître le rôle et le fonctionnement d'une école d'arbitrage
- ▶ Connaître les outils à disposition des écoles d'arbitrage et les utiliser
- ▶ Connaître et partager les bonnes pratiques au sein des clubs
- ▶ Connaître le parcours de formation des jeunes arbitres

Contenu de formation

- ▶ Témoignage d'animateurs d'école d'arbitrage sur leurs pratiques en club
- ▶ Les outils à disposition des écoles d'arbitrage
- ▶ Le parcours de formation du jeune arbitre (Club - Bassin - CTJA - T1N)
- ▶ Les rôles à travers les parcours de formation de l'ITFE

Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Apports théoriques
- ▶ Échanges avec les participants
- ▶ Auto-évaluation
- ▶ Questionnaire de satisfaction

Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation « avec la caméra ouverte »

Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'Animateur d'École d'Arbitrage dont 1 webinaire maximum
- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball (CF1 + CF2) dont 1 webinaire maximum
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball (CF5 ou CF6) ou les CF3 ou CF4 dont 2 webinaire maximum
- ▶ **Pour pouvoir recycler, les CFC doivent être faites sur la même saison sportive.**



Durée et modalités d'accès

2 h de circonstance de formation continue en webinaire avec inscription au préalable.



Dates et lieux

- ▶ Samedi 20 janvier 2024 > 10h - 12h



Tarifs

- ▶ Tarif unique à 10 €



Inscriptions

Début des inscriptions : **4 décembre 2023**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**

Inscriptions ici



Responsable



Johann COQUIN

☎ 06 88 37 50 35

✉ 5700000.jcoquin@ffhandball.net

Floryan FANTACCINO

☎ 06 61 99 88 13

✉ 5700000.cta.compiegnois@ffhandball.net



Contact

Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73

✉ 5700000.formation@ffhandball.net



Référent Handicap

Grégory ROCHES

☎ 06 23 98 12 27

✉ 5700000.groches@ffhandball.net



Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

Retour au sommaire

Intégrer l'arbitrage dans la séance, pour faire progresser les joueurs et les arbitres

Présentiel 1

Descriptif de la formation

Dans le cadre de la formation continue des arbitres et des animateurs École d'Arbitrage, nous proposons un temps de formation en présentiel sur la thématique de la formation du jeune arbitre et du jeune joueur, par la connaissance du jeu et de la règle.

Arbitrer pour mieux jouer... Jouer pour mieux arbitrer...

Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

Objectifs pédagogiques

- ▶ Préparer, organiser et encadrer des situations adaptées à la formation du jeune arbitre, dans le contexte de l'entraînement, et du jeune joueur dans le contexte de l'arbitrage
- ▶ Entraîner des arbitres par le jeu et des joueurs par la règle du jeu

Contenu de formation

- ▶ Animation d'une séance Arbitre / Joueur et Joueur / Arbitre
- ▶ Intervention de Johann Coquin (Chargé de missions Arbitrage Ligue Hauts-de-France, Responsable PPF Arbitrage)
- ▶ Retour sur la séance
- ▶ Perspectives de mise en place sur les différents publics

Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Apports théoriques
- ▶ Échanges avec les participants
- ▶ Auto-évaluation
- ▶ Questionnaire de satisfaction

Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / séance / retour)

Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'Animateur d'École d'Arbitrage dont 1 webinaire maximum
- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball (CF1 + CF2) dont 1 webinaire maximum
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball (CF5 ou CF6) ou les CF3 ou CF4 dont 2 webinaire maximum
- ▶ **Pour pouvoir recycler, les CFC doivent être faites sur la même saison sportive.**



Durée et modalités d'accès

2h30 de circonstance de formation continue en présentiel avec inscription au préalable.



Dates et lieux

- ▶ **Mardi 12 mars 2024** > 19h30 - 22h > Lomme



Tarifs

- ▶ **Tarif unique à 10 €**



Club support



Inscriptions

Début des inscriptions : **4 décembre 2023**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**

Inscriptions ici



Responsable

Johann COQUIN



☎ 06 88 37 50 35

✉ 5700000.jcoquin@ffhandball.net



Contact

Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73

✉ 5700000.formation@ffhandball.net



Référent Handicap

Grégory ROCHES

☎ 06 23 98 12 27

✉ 5700000.groches@ffhandball.net



Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

[Retour au sommaire](#)

Accompagner des jeunes arbitres sur une compétition

Présentiel 2

Descriptif de la formation

Après qu'un jeune arbitre ait été repéré et détecté comme à potentiel, il entre dans une formation bassin avant d'être proposé en CTJA. Nous vous proposons à travers cette CFC de vous immerger dans une compétition Intercomités et dans l'accompagnement des jeunes arbitres avec formateurs confirmés

Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

Objectifs pédagogiques

- ▶ Améliorer son rôle d'accompagnateur d'arbitres
- ▶ Améliorer ses méthodes pédagogiques
- ▶ Utiliser des outils d'évaluation
- ▶ Connaître les attentes pour un binôme d'Intercomités

Contenu de formation

Lors d'un tour régional d'Intercomités, permettre d'observer voire de réaliser des accompagnements d'arbitres à profil pour travailler autour des méthodes pédagogiques, des fiches, de l'évaluation et de l'accompagnement

Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Apports théoriques
- ▶ Échanges avec les participants
- ▶ Auto-évaluation
- ▶ Questionnaire de satisfaction

Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / séance / retour)

Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'Animateur d'École d'Arbitrage dont 1 webinaire maximum
- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball (CF1 + CF2) dont 1 webinaire maximum
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball (CF5 ou CF6) ou les CF3 ou CF4 dont 2 webinaire maximum
- ▶ **Pour pouvoir recycler, les CFC doivent être faites sur la même saison sportive.**



Durée et modalités d'accès

3 h de circonstance de formation continue en présentiel avec inscription au préalable.



Dates et lieux

- ▶ Samedi 30 mars 2024 > 10h - 15h > Villeneuve d'Ascq



Tarifs

- ▶ Tarif unique à 10 €



Inscriptions

Début des inscriptions : 4 décembre 2023

Date de clôture : 24h avant la circonstance de formation continue

Inscriptions ici



Responsable



Floryan FANTACCINO

☎ 06 61 99 88 13

✉ 5700000.cta.compiegnois@ffhandball.net



Contact

Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73

✉ 5700000.formation@ffhandball.net



Référent Handicap

Grégory ROCHES

☎ 06 23 98 12 27

✉ 5700000.groches@ffhandball.net

Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

Retour au sommaire

La mise en place d'une école d'arbitrage

Présentiel 3

Descriptif de la formation

Dans le cadre de la formation continue des arbitres, des accompagnateurs, animateurs Ecole d'Arbitrage et de tous licenciés, nous proposons un temps de formation sur la thématique de la mise en place des écoles d'arbitrage.

Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

Objectifs pédagogiques

- ▶ Connaître le rôle et le fonctionnement d'une école d'arbitrage
- ▶ Connaître les outils à disposition des écoles d'arbitrage et les utiliser
- ▶ Connaître et partager les bonnes pratiques au sein des clubs
- ▶ Connaître le parcours de formation des jeunes arbitres

Contenu de formation

- ▶ Témoignages d'animateurs d'école d'arbitrage sur leurs pratiques en club
- ▶ Les outils à disposition des écoles d'arbitrage
- ▶ Le parcours de formation du jeune arbitre (Club - Bassin - CTJA - T1N)
- ▶ Les rôles à travers les parcours de formation de l'ITFE

Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Apports théoriques
- ▶ Échanges avec les participants
- ▶ Auto-évaluation
- ▶ Questionnaire de satisfaction

Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / séance / retour)

Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'Animateur d'École d'Arbitrage dont 1 webinaire maximum
- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball (CF1 + CF2) dont 1 webinaire maximum
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball (CF5 ou CF6) ou les CF3 ou CF4 dont 2 webinaire maximum
- ▶ **Pour pouvoir recycler, les CFC doivent être faites sur la même saison sportive.**



Durée et modalités d'accès

2 h de circonstance de formation continue en présentiel avec inscription au préalable.



Dates et lieux

- ▶ **Judi 9 mai 2024** > 10h - 12h > Gouvieux



Tarifs

- ▶ **Tarif unique à 10 €**



Inscriptions

Début des inscriptions : **4 décembre 2023**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**

Inscriptions ici



Responsables



Isabelle LOMINET

☎ 06 22 25 66 51

✉ 5760000.ilominet@ffhandball.net



Contact

Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73

✉ 5700000.formation@ffhandball.net



Référent Handicap

Grégory ROCHES

☎ 06 23 98 12 27

✉ 5700000.groches@ffhandball.net



Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

[Retour au sommaire](#)

L'entraînement / Les Webinaires

- Webinaire 1 ▶ Le gardien de but sur les tirs de loin
- Webinaire 2 ▶ La prévention et la préparation physique en handball
- Webinaire 3 ▶ Le gardien de but sur les tirs de près

Le renforcement musculaire

- Quelques outils pour adapter vos séances:
 - Les Répétitions en réserve
Le nombre de répétitions qu'il reste en réserve lors d'une série par rapport à la proximité de l'échec musculaire

« Si tu avais fait 2 répétitions de plus tu n'aurais pas pu finir ton mouvement.. »



Le gardien de but sur les tirs de loin

« 1^{er} temps de formation du module « Animer des séquences pour les GB »

Webinaire 1

Descriptif de la formation

Ce webinaire en visioconférence permettra à tous les acteurs du handball et notamment les entraîneurs d'avoir un apport de connaissance théorique sur le gardien de but face aux tirs de loin

La thématique proposée sera : **Le gardien de but et les tirs de loin.**

Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

Objectifs pédagogiques

- ▶ Transmettre des apports théoriques sur le gardien de but
- ▶ Proposer des contenus d'entraînement

Contenu de formation

- ▶ Les connaissances théoriques sur les gardiens de but
- ▶ L'entraînement du gardien de but face aux tirs de loin.

Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Apports théoriques
- ▶ Échanges avec les participants
- ▶ Quiz
- ▶ Auto-évaluation
- ▶ Questionnaire de satisfaction

Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation « avec la caméra ouverte »

Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'Animateur d'École d'Arbitrage dont 1 webinaire maximum
- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball (CF1 + CF2) dont 1 webinaire maximum
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball (CF5 ou CF6) ou les CF3 ou CF4 dont 2 webinaire maximum
- ▶ **Pour pouvoir recycler, les CFC doivent être faites sur la même saison sportive.**



Durée et modalités d'accès

2 h de circonstance de formation continue en webinaire avec inscription au préalable.



Dates et lieux

- ▶ Mercredi 24 janvier 2024 > 19h - 21h



Tarifs

- ▶ Tarif unique à 10 €



Inscriptions

Début des inscriptions : **4 décembre 2023**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**

[Inscriptions ici](#)



Responsable



Olivier DE LAFUENTE

☎ 06 86 93 05 78

✉ o.delafuente@ffhandball.net



Clément ROLLET

☎ 07 67 26 93 13

✉ 5700000.crollet@ffhandball.net



Contact

Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73

✉ 5700000.formation@ffhandball.net



Référent Handicap

Grégory ROCHES

☎ 06 23 98 12 72

✉ 5700000.groches@ffhandball.net



Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

[Retour au sommaire](#)

La prévention et la préparation physique en handball

Webinaire 2

Descriptif de la formation

Cette circonstance de formation sous forme de webinaire permettra à tous les acteurs du handball et notamment les entraîneurs d'avoir un apport de connaissance théorique sur la prévention et préparation physique en handball.

Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

Objectifs pédagogiques

- ▶ Connaître les bases de la préparation physique
- ▶ Appréhender les moments de prévention dans la séance d'entraînement
- ▶ Adapter les exercices de préparation physique
- ▶ Intégration de la préparation physique dans l'entraînement

Contenu de formation

- ▶ Contenus théoriques sur les bases de la préparation physique
- ▶ La mise en place de d'exercices permettant de protéger et faire progresser le joueur

Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Apports théoriques
- ▶ Échanges avec les participants
- ▶ Auto-évaluation
- ▶ Questionnaire de satisfaction

Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation « avec la caméra ouverte »

Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'Animateur d'École d'Arbitrage dont 1 webinaire maximum
- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball (CF1 + CF2) dont 1 webinaire maximum
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball (CF5 ou CF6) ou les CF3 ou CF4 dont 2 webinaire maximum
- ▶ **Pour pouvoir recycler, les CFC doivent être faites sur la même saison sportive.**



Durée et modalités d'accès

2 h de circonstance de formation continue en webinaire avec inscription au préalable.



Dates et lieux

- ▶ Lundi 5 février 2024 > 19h30 - 21h30



Tarifs

- ▶ Tarif unique à 10 €



Inscriptions

Début des inscriptions : **4 décembre 2023**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**

[Inscriptions ici](#)



Responsable



Maxence HERMANN

☎ 06 81 91 05 49

✉ 5700000.mhermann@ffhandball.net



Contact

Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73

✉ 5700000.formation@ffhandball.net



Référent Handicap

Grégory ROCHES

☎ 06 23 98 12 27

✉ 5700000.groches@ffhandball.net

Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

[Retour au sommaire](#)

Le gardien de but sur les tirs de près

Webinaire 3

Descriptif de la formation

Ce webinaire en visioconférence permettra à tous les acteurs du handball et notamment les entraîneurs d'avoir un apport de connaissance théorique sur le gardien de but face aux tirs de près

La thématique proposée sera : **Le gardien de but et les tirs au près.**

Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

Objectifs pédagogiques

- ▶ Transmettre des apports théoriques sur le gardien de but
- ▶ Proposer des contenus d'entraînement

Contenu de formation

- ▶ Les connaissances théoriques sur le gardien de but
- ▶ L'entraînement du gardien de but face aux tirs de près

Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Apports théoriques
- ▶ Échanges avec les participants
- ▶ Quiz
- ▶ Auto-évaluation
- ▶ Questionnaire de satisfaction

Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation « avec la caméra ouverte »

Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'Animateur d'École d'Arbitrage dont 1 webinaire maximum
- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball (CF1 + CF2) dont 1 webinaire maximum
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball (CF5 ou CF6) ou les CF3 ou CF4 dont 2 webinaire maximum
- ▶ **Pour pouvoir recycler, les CFC doivent être faites sur la même saison sportive.**



Durée et modalités d'accès

2 h de circonstance de formation continue en webinaire avec inscription au préalable.



Dates et lieux

- ▶ Mercredi 7 février 2024 > 19h - 21h



Tarifs

- ▶ Tarif unique à 10 €



Inscriptions

Début des inscriptions : **4 décembre 2023**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**

Inscriptions ici



Responsable



Clément ROLLET

☎ 07 67 26 93 13

✉ 5700000.crollet@ffhandball.net



Olivier DE LAFUENTE

☎ 06 86 93 05 78

✉ o.delafuente@ffhandball.net



Contact

Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73

✉ 5700000.formation@ffhandball.net



Référent Handicap

Grégory ROCHES

☎ 06 23 98 12 27

✉ 5700000.groches@ffhandball.net



Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

[Retour au sommaire](#)

L'entraînement / Les Présentiels

- Présentiel 1 (02) ▶ Le jeu de la base arrière en attaque placée face à une défense étagée et alignée
- Présentiel 2 (02) ▶ La formation du Gardien de but
- Présentiel 3 (59) ▶ Améliorer les intentions défensives pour récupérer le ballon
- Présentiel 4 (59) ▶ Développer les intentions offensives
- Présentiel 5 (59) ▶ Améliorer les intentions défensives
- Présentiel 6 (60) ▶ La formation du jeune gardien de but
- Présentiel 7 (60) ▶ La préparation physique intégrée chez le jeune joueur
- Présentiel 8 (62) ▶ Développer les intentions offensives
- Présentiel 9 (62) ▶ Améliorer les intentions défensives pour récupérer le ballon
- Présentiel 10 (80) ▶ Le surnombre qualitatif en attaque
- Présentiel 11 (80) ▶ Valoriser la récupération du ballon
- Présentiel 12 ▶ L'observation et le managérat au service du jeu
- Présentiel 13 ▶ L'intégration de la préparation physique dans la séance



Le jeu de la base arrière en attaque placée face à une défense étagée et alignée

Présentiel 1

Descriptif de la formation

Cette circonstance de formation permettra à tous les acteurs du handball et notamment les entraîneurs d'avoir un apport de connaissance théorique mais aussi une approche pratique sur le jeu de la base arrière en attaque placée.

Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

Objectifs pédagogiques

- ▶ Connaître les fondamentaux du jeu en attaque placée
- ▶ Identifier les différentes possibilités pour attaquer une défense étagée ou alignée
- ▶ Observer une séance pratique comportant différentes situations sur la thématique

Contenu de formation

- ▶ Contenus théoriques sur les différentes stratégies en attaque placée
- ▶ La mise en place de situations pédagogiques permettant de faire progresser le jeune joueur sur le jeu en attaque placée

Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Apport théorique
- ▶ Observation séance pratique
- ▶ Atelier / table ronde / retour séance
- ▶ Évaluation initiale et formative : un questionnaire de positionnement sera mis en place au début du module et en fin de formation

Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / séance / retour)

Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'Animateur d'École d'Arbitrage dont 1 webinaire maximum
- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball (CF1 + CF2) dont 1 webinaire maximum
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball (CF5 ou CF6) ou les CF3 ou CF4 dont 2 webinaire maximum
- ▶ **Pour pouvoir recycler, les CFC doivent être faites sur la même saison sportive.**



Durée et modalités d'accès

2h30 de circonstance de formation continue en présentiel avec inscription au préalable.



Dates et lieux

- ▶ **Jeu**di 1^{er} février 2024 > 18h - 20h30 > Courmelles



Tarifs

- ▶ Tarif unique à 10 €

COMITÉ AISNE
FFHANDBALL



Public support



Inscriptions

Début des inscriptions : **4 décembre 2023**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**

[Inscriptions ici](#)



Responsables



Guillaume BASTON

☎ 06 74 71 17 35

✉ 5702000.gbaston@ffhandball.net



Contact

Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73

✉ 5700000.formation@ffhandball.net



Référent Handicap

Grégory ROCHES

☎ 06 23 98 12 27

✉ 5700000.groches@ffhandball.net



Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

[Retour au sommaire](#)

La formation du Gardien de but

Présentiel 2

Descriptif de la formation

Cette circonstance de formation permettra à tous les acteurs du handball et notamment les entraîneurs d'avoir un apport de connaissance théorique mais aussi une approche pratique sur le jeune gardien de but.

Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

Objectifs pédagogiques

- ▶ Connaître les bases du gardien de but
- ▶ Identifier les éléments incontournables pour former le jeune gardien de but
- ▶ Appréhender l'intégration du gardien de but dans la séance
- ▶ Observer une séance pratique

Contenu de formation

- ▶ Contenus théoriques sur le gardien du but
- ▶ La mise en place de situations pédagogiques permettant de développer les compétences du gardien de but

Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Apport théorique
- ▶ Observation séance pratique
- ▶ Atelier / table ronde / retour séance
- ▶ Évaluation initiale et formative : un questionnaire de positionnement sera mis en place au début du module et en fin de formation

Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / séance / retour)

Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'Animateur d'École d'Arbitrage dont 1 webinaire maximum
- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball (CF1 + CF2) dont 1 webinaire maximum
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball (CF5 ou CF6) ou les CF3 ou CF4 dont 2 webinaire maximum
- ▶ **Pour pouvoir recycler, les CFC doivent être faites sur la même saison sportive.**



Durée et modalités d'accès

2h30 de circonstance de formation continue en présentiel avec inscription au préalable.



Dates et lieux

- ▶ **Dimanche 25 février 2024** > 9h30 - 12h > Soissons



Tarifs

- ▶ Tarif unique à 10 €

COMITÉ AISNE
FFHANDBALL



Public support



Inscriptions

Début des inscriptions : **4 décembre 2023**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**

[Inscriptions ici](#)



Responsable



Guillaume BASTON

☎ 06 74 71 17 35

✉ 5702000.gbaston@ffhandball.net



Contact

Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73

✉ 5700000.formation@ffhandball.net



Référent Handicap

Grégory ROCHES

☎ 06 23 98 12 27

✉ 5700000.groches@ffhandball.net

Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

[Retour au sommaire](#)

Améliorer les intentions défensives pour récupérer le ballon

Présentiel 3

Descriptif de la formation

Cette circonstance de formation permettra à tous les acteurs du handball et notamment les entraîneurs d'avoir un apport de connaissance théorique mais aussi une approche pratique des intentions défensives dans la formation du jeune joueur.

Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

Objectifs pédagogiques

- ▶ Connaître les intentions défensives
- ▶ Identifier les différentes intentions défensives visant à la récupération du ballon à travers le jeu des moins de 13 ans.
- ▶ Observer une séance pratique comportant différentes situations sur la thématique

Contenu de formation

- ▶ Contenus théoriques sur les différentes intentions défensives
- ▶ La prise en compte du rapport de force pour intervenir
- ▶ La mise en place de situations pédagogiques permettant de faire progresser le jeune joueur dans ses choix et ses actions défensives

Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Apport théorique
- ▶ Observation séance pratique
- ▶ Atelier / table ronde / retour séance
- ▶ Évaluation initiale et formative : un questionnaire de positionnement sera mis en place au début du module et en fin de formation

Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / séance / retour)

Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'Animateur d'École d'Arbitrage dont 1 webinaire maximum
- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball (CF1 + CF2) dont 1 webinaire maximum
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball (CF5 ou CF6) ou les CF3 ou CF4 dont 2 webinaire maximum
- ▶ **Pour pouvoir recycler, les CFC doivent être faites sur la même saison sportive.**



Durée et modalités d'accès

3 h de circonstance de formation continue en présentiel avec inscription au préalable.



Dates et lieux

- ▶ **Dimanche 28 Janvier 2024** > 9h30 - 12h30 > Bailleul



Tarifs

- ▶ Tarif unique à 10 €

COMITÉ NORD
FFHANDBALL



Public support



Inscriptions

Début des inscriptions : **4 décembre 2023**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**

Inscriptions ici



Responsable



Benjamin SANCHEZ

☎ 06 29 64 29 87

✉ 5759000.bsanchez@ffhandball.net



Contact

Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73

✉ 5700000.formation@ffhandball.net



Référent Handicap

Grégory ROCHES

☎ 06 23 98 12 27

✉ 5700000.groches@ffhandball.net



Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.



Développer les intentions offensives

Présentiel 4

Descriptif de la formation

Cette circonstance de formation permettra à tous les acteurs du handball et notamment les entraîneurs d'avoir un apport de connaissance théorique mais aussi une approche pratique des intentions offensives dans la formation du jeune joueur.

Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

Objectifs pédagogiques

- ▶ Connaître les intentions offensives
- ▶ Appréhender le surnombre qualitatif
- ▶ Identifier les différentes intentions offensives dans la formation du jeune joueur
- ▶ Observer une séance pratique comportant différentes situations sur la thématique

Contenu de formation

- ▶ Contenus théoriques sur les différentes intentions offensives
- ▶ La mise en place de situations pédagogiques permettant de faire progresser le jeune joueur dans ses choix et ses actions offensives
- ▶ Le surnombre qualitatif

Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Apport théorique
- ▶ Observation séance pratique
- ▶ Atelier / table ronde / retour séance
- ▶ Évaluation initiale et formative : un questionnaire de positionnement sera mis en place au début du module et en fin de formation

Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / séance / retour)

Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'Animateur d'École d'Arbitrage dont 1 webinaire maximum
- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball (CF1 + CF2) dont 1 webinaire maximum
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball (CF5 ou CF6) ou les CF3 ou CF4 dont 2 webinaire maximum
- ▶ **Pour pouvoir recycler, les CFC doivent être faites sur la même saison sportive.**



Durée et modalités d'accès

3 h de circonstance de formation continue en présentiel avec inscription au préalable.



Dates et lieux

- ▶ Samedi 27 avril 2024 > 15h - 18h > Olhain



Tarifs

- ▶ Tarif unique à 10 €



Inscriptions

Début des inscriptions : **4 décembre 2023**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**



Public support

Inscriptions ici



Responsable



Benjamin SANCHEZ

☎ 06 29 64 29 87

✉ 5759000.bsanchez@ffhandball.net



Contact

Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73

✉ 5700000.formation@ffhandball.net



Référent Handicap

Grégory ROCHES

☎ 06 23 98 12 27

✉ 5700000.groches@ffhandball.net

Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

[Retour au sommaire](#)

Améliorer les intentions défensives

Présentiel 5

Descriptif de la formation

Cette circonstance de formation permettra à tous les acteurs du handball et notamment les entraîneurs d'avoir un apport de connaissance théorique mais aussi une approche pratique des intentions défensives dans la formation du jeune joueur.

Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

Objectifs pédagogiques

- ▶ Connaître les intentions défensives
- ▶ Identifier les différentes intentions défensives visant à la récupération du ballon à travers le jeu des moins de 13 ans.
- ▶ Observer une séance pratique comportant différentes situations sur la thématique

Contenu de formation

- ▶ Contenus théoriques sur les différentes intentions défensives
- ▶ La prise en compte du rapport de force pour intervenir
- ▶ La mise en place de situations pédagogiques permettant de faire progresser le jeune joueur dans ses choix et ses actions défensives

Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Apport théorique
- ▶ Observation séance pratique
- ▶ Atelier / table ronde / retour séance
- ▶ Évaluation initiale et formative : un questionnaire de positionnement sera mis en place au début du module et en fin de formation

Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / séance / retour)

Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'Animateur d'École d'Arbitrage dont 1 webinaire maximum
- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball (CF1 + CF2) dont 1 webinaire maximum
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball (CF5 ou CF6) ou les CF3 ou CF4 dont 2 webinaire maximum
- ▶ **Pour pouvoir recycler, les CFC doivent être faites sur la même saison sportive.**

Durée et modalités d'accès

3 h de circonstance de formation continue en présentiel avec inscription au préalable.

Dates et lieux

- ▶ Jeudi 25 avril 2024 > 15h - 18h > Olhain

Tarifs

- ▶ Tarif unique à 10 €



Public support

Inscriptions

Début des inscriptions : **4 décembre 2023**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**

[Inscriptions ici](#)

Responsable

Léa GRIGNY



☎ 06 49 34 22 59

✉ 5759000.lgrigny@ffhandball.net

Contact

Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73

✉ 5700000.formation@ffhandball.net

Référent Handicap

Grégory ROCHES

☎ 06 23 98 12 27

✉ 5700000.groches@ffhandball.net

Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

[Retour au sommaire](#)

La formation du jeune gardien de but

Présentiel 6

Descriptif de la formation

Cette circonstance de formation permettra à tous les acteurs du handball et notamment les entraîneurs d'avoir un apport de connaissance théorique mais aussi une approche pratique sur le jeune gardien de but. Cette CFC se fera dans le cadre d'un **stage organisé par le Comité Oise**.

Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

Objectifs pédagogiques

- ▶ Connaître les bases du gardien de but
- ▶ Identifier les éléments incontournables pour former le jeune gardien de but
- ▶ Appréhender l'intégration du gardien de but dans la séance
- ▶ Observer une séance pratique

Contenu de formation

- ▶ Contenus théoriques sur le gardien du but
- ▶ La mise en place de situations pédagogiques permettant de développer les compétences du gardien de but

Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Apport théorique
- ▶ Observation séance pratique
- ▶ Atelier / table ronde / retour séance
- ▶ Évaluation initiale et formative : un questionnaire de positionnement sera mis en place au début du module et en fin de formation

Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / séance / retour)

Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'Animateur d'École d'Arbitrage dont 1 webinaire maximum
- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball (CF1 + CF2) dont 1 webinaire maximum
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball (CF5 ou CF6) ou les CF3 ou CF4 dont 2 webinaire maximum
- ▶ **Pour pouvoir recycler, les CFC doivent être faites sur la même saison sportive.**



Durée et modalités d'accès

3 h de circonstance de formation continue en présentiel avec inscription au préalable.



Dates et lieux

- ▶ **Dimanche 25 février 2024** > 9h - 12h > Compiègne



Tarifs

- ▶ **Tarif unique à 10 €**

COMITÉ OISE
FFHANDBALL



Public support



Inscriptions

Début des inscriptions : **4 décembre 2023**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**

Inscriptions ici



Responsable



Mickaël DELFORGE

☎ 06 33 89 39 78

✉ m.delforge@comiteoisehandball.fr



Contact

Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73

✉ 5700000.formation@ffhandball.net



Référent Handicap

Grégory ROCHES

☎ 06 23 98 12 27

✉ 5700000.groches@ffhandball.net

Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

[Retour au sommaire](#)

La préparation physique intégrée chez le jeune joueur

Présentiel 7

Descriptif de la formation

Cette circonstance de formation permettra à tous les acteurs du handball et notamment les entraîneurs d'avoir un apport de connaissance théorique mais aussi une approche pratique de la préparation physique intégrée.

Cette CFC se fera dans le cadre d'un **stage organisé par le Comité Oise**.

Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

Objectifs pédagogiques

- ▶ Connaître les bases de la préparation physique
- ▶ Identifier les éléments incontournables pour développer les qualités physiques chez le jeune joueur
- ▶ Appréhender l'intégration de la préparation physique
- ▶ Observer une séance pratique

Contenu de formation

- ▶ Les contenus théoriques sur la préparation physique
- ▶ La mise en place de situations pédagogiques permettant d'intégrer la préparation physique chez le jeune joueur

Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Apport théorique
- ▶ Observation séance pratique
- ▶ Atelier / table ronde / retour séance
- ▶ Évaluation initiale et formative : un questionnaire de positionnement sera mis en place au début du module et en fin de formation

Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / séance / retour)

Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'Animateur d'École d'Arbitrage dont 1 webinaire maximum
- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball (CF1 + CF2) dont 1 webinaire maximum
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball (CF5 ou CF6) ou les CF3 ou CF4 dont 2 webinaire maximum
- ▶ **Pour pouvoir recycler, les CFC doivent être faites sur la même saison sportive.**



Durée et modalités d'accès

3 h de circonstance de formation continue en présentiel avec inscription au préalable.



Dates et lieux

- ▶ **Dimanche 25 février 2024** > 14h - 17h > Compiègne



Tarifs

- ▶ **Tarif unique à 10 €**

COMITÉ OISE
FFHANDBALL



Public support



Inscriptions

Début des inscriptions : **4 décembre 2023**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**

Inscriptions ici



Responsable



Mickaël DELFORGE

☎ 06 33 89 39 78

✉ m.delforge@comiteoisehandball.fr



Contact

Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73

✉ 5700000.formation@ffhandball.net



Référent Handicap

Grégory ROCHES

☎ 06 23 98 12 27

✉ 5700000.groches@ffhandball.net



Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

[Retour au sommaire](#)

Développer les intentions offensives

Présentiel 8

Descriptif de la formation

Cette circonstance de formation permettra à tous les acteurs du handball et notamment les entraîneurs d'avoir un apport de connaissance théorique mais aussi une approche pratique des intentions offensives dans la formation du jeune joueur.

Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

Objectifs pédagogiques

- ▶ Connaître les intentions offensives
- ▶ Identifier les différentes intentions offensives dans la formation du jeune joueur
- ▶ Observer une séance pratique comportant différentes situations sur la thématique

Contenu de formation

- ▶ Contenus théoriques sur les différentes intentions offensives
- ▶ La mise en place de situations pédagogiques permettant de faire progresser le jeune joueur dans ses choix et ses actions offensives

Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Apport théorique
- ▶ Observation séance pratique
- ▶ Atelier / table ronde / retour séance
- ▶ Évaluation initiale et formative : un questionnaire de positionnement sera mis en place au début du module et en fin de formation

Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / séance / retour)

Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'Animateur d'École d'Arbitrage dont 1 webinaire maximum
- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball (CF1 + CF2) dont 1 webinaire maximum
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball (CF5 ou CF6) ou les CF3 ou CF4 dont 2 webinaire maximum
- ▶ **Pour pouvoir recycler, les CFC doivent être faites sur la même saison sportive.**



Durée et modalités d'accès

3 h de circonstance de formation continue en présentiel avec inscription au préalable.



Dates et lieux

- ▶ Lundi 29 avril 2024 > 18h15 - 21h30 > Liévin



Tarifs

- ▶ Tarif unique à 10 €



Public support



Inscriptions

Début des inscriptions : 4 décembre 2023

Date de clôture : 24h avant la circonstance de formation continue

[Inscriptions ici](#)



Responsable



Vincent FERRATON

☎ 06 60 09 43 94

✉ 5762000.vferraton@ffhandball.net



Contact

Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73

✉ 5700000.formation@ffhandball.net



Référent Handicap

Grégory ROCHES

☎ 06 23 98 12 27

✉ 5700000.groches@ffhandball.net

Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

[Retour au sommaire](#)

Améliorer les intentions défensives pour récupérer le ballon

Présentiel 9

Descriptif de la formation

Cette circonstance de formation permettra à tous les acteurs du handball et notamment les entraîneurs d'avoir un apport de connaissance théorique mais aussi une approche pratique des intentions défensives dans la formation du jeune joueur.

Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

Objectifs pédagogiques

- ▶ Connaître les intentions défensives
- ▶ Identifier les différentes intentions défensives visant à la récupération du ballon à travers le jeu des moins de 13 ans.
- ▶ Observer une séance pratique comportant différentes situations sur la thématique

Contenu de formation

- ▶ Contenus théoriques sur les différentes intentions défensives
- ▶ La prise en compte du rapport de force pour intervenir
- ▶ La mise en place de situations pédagogiques permettant de faire progresser le jeune joueur dans ses choix et ses actions défensives

Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Apport théorique
- ▶ Observation séance pratique
- ▶ Atelier / table ronde / retour séance
- ▶ Évaluation initiale et formative : un questionnaire de positionnement sera mis en place au début du module et en fin de formation

Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / séance / retour)

Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'Animateur d'École d'Arbitrage dont 1 webinaire maximum
- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball (CF1 + CF2) dont 1 webinaire maximum
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball (CF5 ou CF6) ou les CF3 ou CF4 dont 2 webinaire maximum
- ▶ **Pour pouvoir recycler, les CFC doivent être faites sur la même saison sportive.**



Durée et modalités d'accès

3 h de circonstance de formation continue en présentiel avec inscription au préalable.



Dates et lieux

- ▶ **Judi 2 mai 2024** > 18h15 - 21h30 > Liévin



Tarifs

- ▶ **Tarif unique à 10 €**



Public support



Inscriptions

Début des inscriptions : **4 décembre 2023**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**

Inscriptions ici



Responsable

Vincent FERRATON



☎ 06 60 09 43 94

✉ 5762000.vferraton@ffhandball.net



Contact

Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73

✉ 5700000.formation@ffhandball.net



Référent Handicap

Grégory ROCHES

☎ 06 23 98 12 27

✉ 5700000.groches@ffhandball.net



Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

[Retour au sommaire](#)

Le surnombre qualitatif en attaque

Présentiel 10

Descriptif de la formation

Cette circonstance de formation permettra à tous les acteurs du handball et notamment les entraîneurs d'avoir un apport de connaissance théorique mais aussi une approche pratique du surnombre qualitatif en attaque. Le public support : les **seniors filles d'Abbeville**.

Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

Objectifs pédagogiques

- ▶ Connaître les fondamentaux du jeu en attaque placée
- ▶ Identifier les problématiques sur le jeu du porteur et non porteur de balle
- ▶ Observer une séance pratique comportant différentes situations sur la thématique

Contenu de formation

- ▶ Contenus théoriques sur les fondamentaux du jeu attaque placée
- ▶ La mise en place de situations pédagogiques permettant de faire progresser le joueur sur le jeu en attaque placée

Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Apport théorique
- ▶ Observation séance pratique
- ▶ Atelier / table ronde / retour séance
- ▶ Évaluation initiale et formative : un questionnaire de positionnement sera mis en place au début du module et en fin de formation

Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / séance / retour)

Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'Animateur d'École d'Arbitrage dont 1 webinaire maximum
- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball (CF1 + CF2) dont 1 webinaire maximum
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball (CF5 ou CF6) ou les CF3 ou CF4 dont 2 webinaire maximum
- ▶ **Pour pouvoir recycler, les CFC doivent être faites sur la même saison sportive.**



Durée et modalités d'accès

3 h de circonstance de formation continue en présentiel avec inscription au préalable.



Dates et lieux

- ▶ **Judi 28 mars 2024** > 19h30 - 22h > Abbeville



Tarifs

- ▶ **Tarif unique à 10 €**



Inscriptions

Début des inscriptions : **4 décembre 2023**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**

[Inscriptions ici](#)



Responsable



Sébastien GUILLAUME

☎ 06 78 87 89 12

✉ 5780000.sguillaume@ffhandball.net



Contact

Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73

✉ 5700000.formation@ffhandball.net



Référent Handicap

Grégory ROCHES

☎ 06 23 98 12 27

✉ 5700000.groches@ffhandball.net

Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

[Retour au sommaire](#)

Descriptif de la formation

Cette circonstance de formation permettra à tous les acteurs du handball et notamment les entraîneurs d'avoir un apport de connaissance théorique mais aussi une approche pratique des intentions défensives sur la valorisation de la récupération du ballon.
Le public support : les **seniors filles d'Abbeville**.

Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

Objectifs pédagogiques

- ▶ Connaître les fondamentaux du jeu en défense placée
- ▶ Identifier les problématiques sur la volonté de récupérer le ballon en défense
- ▶ Observer une séance pratique comportant différentes situations sur la thématique

Contenu de formation

- ▶ Contenus théoriques sur les fondamentaux du jeu en défense placée
- ▶ La mise en place de situations pédagogiques permettant de faire progresser le joueur sur la récupération du ballon en défense

Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Apport théorique
- ▶ Observation séance pratique
- ▶ Atelier / table ronde / retour séance
- ▶ Évaluation initiale et formative : un questionnaire de positionnement sera mis en place au début du module et en fin de formation

Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / séance / retour)

Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'Animateur d'École d'Arbitrage dont 1 webinaire maximum
- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball (CF1 + CF2) dont 1 webinaire maximum
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball (CF5 ou CF6) ou les CF3 ou CF4 dont 2 webinaire maximum
- ▶ **Pour pouvoir recycler, les CFC doivent être faites sur la même saison sportive.**

Durée et modalités d'accès

3 h de circonstance de formation continue en présentiel avec inscription au préalable.

Dates et lieux

- ▶ **Judi 11 avril 2024** > 19h30 - 22h > Abbeville

Tarifs

- ▶ **Tarif unique à 10 €**

Inscriptions

Début des inscriptions : **4 décembre 2023**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**



Inscriptions ici

Responsable

Sébastien GUILLAUME



☎ 06 78 87 89 12

✉ 5780000.sguillaume@ffhandball.net

Contact

Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73

✉ 5700000.formation@ffhandball.net

Référent Handicap

Grégory ROCHES

☎ 06 23 98 12 27

✉ 5700000.groches@ffhandball.net

Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

L'observation et le managérat au service du jeu

Présentiel 12

Descriptif de la formation

Cette circonstance de formation permettra à tous les acteurs du handball et notamment les entraîneurs d'avoir un apport de connaissance théorique mais aussi une approche pratique à des fins d'analyse et de préparation de match mais aussi de l'approche du managérat.

Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

Objectifs pédagogiques

- ▶ Être sensibilisé à la méthodologie de l'observation
- ▶ Observer et analyser un match

Contenu de formation

- ▶ **Matin :**
 - 🕒 L'observation, les outils et la démarche méthodologique
- ▶ **Après-midi :**
 - 🕒 La préparation de match / Le managérat

Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Apport théorique
- ▶ Observation d'un match
- ▶ Atelier / table ronde / retour séance
- ▶ Évaluation initiale et formative : un questionnaire de positionnement sera mis en place au début du module et en fin de formation

Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation
- ▶ La matinée ou l'après-midi = 1 temps de formation
- ▶ La journée complète = 2 temps de formation

Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'Animateur d'École d'Arbitrage dont 1 webinaire maximum
- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball (CF1 + CF2) dont 1 webinaire maximum
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball (CF5 ou CF6) ou les CF3 ou CF4 dont 2 webinaire maximum
- ▶ **Pour pouvoir recycler, les CFC doivent être faites sur la même saison sportive.**

Durée et modalités d'accès

6 h de circonstance de formation continue (2 x 3h).

Dates et lieux

- ▶ **Dimanche 7 janvier 2024** > 10h30 - 18h30 > Lomme

Tarifs

- ▶ Tarif unique à 20 €



Club support

Inscriptions

Début des inscriptions : **4 décembre 2023**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**

[Inscriptions ici](#)

Responsable

Clément ROLLET



📞 07 67 26 93 13

✉ 5700000.crollet@ffhandball.net

Contact

Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation

📞 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73

✉ 5700000.formation@ffhandball.net

Référent Handicap

Grégory ROCHES

📞 06 23 98 12 27

✉ 5700000.groches@ffhandball.net

Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

[Retour au sommaire](#)

L'intégration de la préparation physique dans la séance

Présentiel 13

Descriptif de la formation

Cette circonstance de formation permettra à tous les acteurs du handball et notamment les entraîneurs d'avoir un apport de connaissance théorique sur la prévention et la préparation physique en handball.

Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

Objectifs pédagogiques

- ▶ Connaître les bases de la préparation physique
- ▶ Appréhender les moments de prévention dans la séance d'entraînement
- ▶ Adapter les exercices de préparation physique
- ▶ Intégration de la préparation physique dans l'entraînement

Contenu de formation

- ▶ Contenus théoriques sur les bases de la préparation physique
- ▶ La mise en place de d'exercices permettant de protéger et faire progresser le joueur

Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Apport théorique
- ▶ Observation d'un match
- ▶ Atelier / table ronde / retour séance
- ▶ Évaluation initiale et formative : un questionnaire de positionnement sera mis en place au début du module et en fin de formation

Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / séance / retour)

Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'Animateur d'École d'Arbitrage dont 1 webinaire maximum
- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball (CF1 + CF2) dont 1 webinaire maximum
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball (CF5 ou CF6) ou les CF3 ou CF4 dont 2 webinaire maximum
- ▶ **Pour pouvoir recycler, les CFC doivent être faites sur la même saison sportive.**



Durée et modalités d'accès

3 h de circonstance de formation continue en webinaire avec inscription au préalable.



Dates et lieux

- ▶ **Mardi 14 mai 2024** > 19h - 22h > Métropole lilloise



Tarifs

- ▶ Tarif unique à 10 €



Inscriptions

Début des inscriptions : **4 décembre 2023**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**

[Inscriptions ici](#)



Responsable



Maxence HERMANN

☎ 06 81 91 05 49

✉ 5700000.mhermann@ffhandball.net



Contact

Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73

✉ 5700000.formation@ffhandball.net



Référent Handicap

Grégory ROCHES

☎ 06 23 98 12 27

✉ 5700000.groches@ffhandball.net

Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

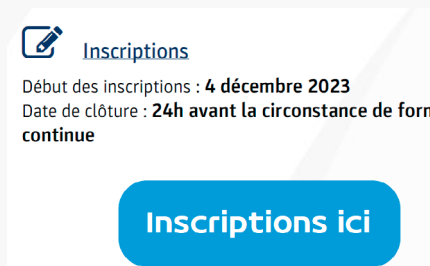
[Retour au sommaire](#)

Processus d'inscription

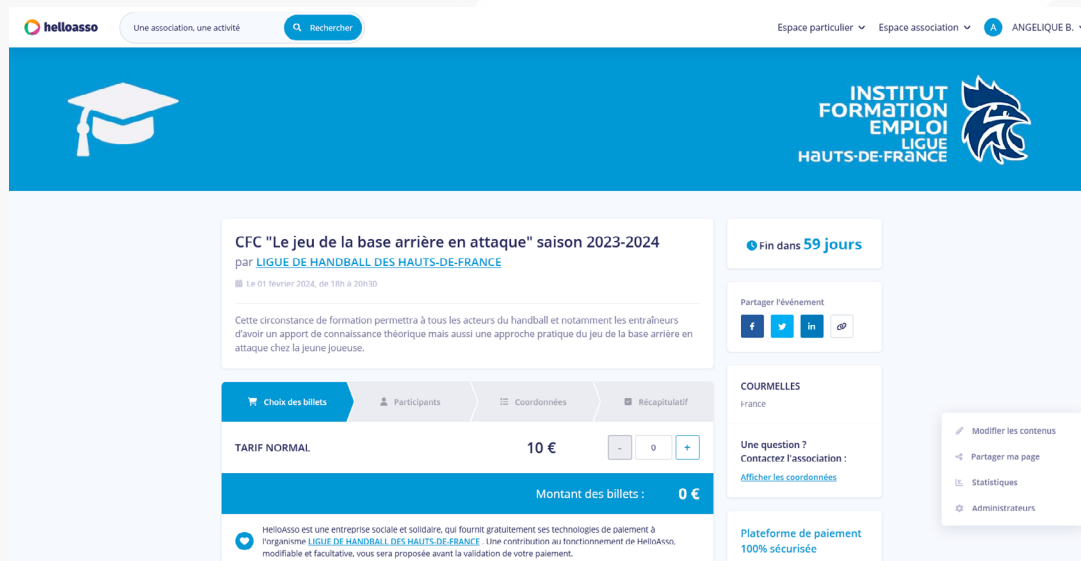


Toutes les inscriptions aux Circonstances de Formation Continue (CFC) se feront via la **plateforme « HelloAsso »**.

Concrètement, chaque fiche pédagogique présente dans ce guide contient un bouton « **Inscriptions ici** », comme le montre la capture écran ci-dessous :



En cliquant sur ce bouton, vous accéderez au descriptif de la CFC sur le site HelloAsso, comprenant un formulaire d'inscription et de paiement :



Pour valider une inscription, il faudra suivre plusieurs étapes :

- ▶ **Choix des billets** : précisez ici le nombre de personnes en ajustant la quantité via les boutons « + » ou « - » ;
- ▶ **Participants** : détaillez à ce niveau le prénom et le nom de chaque participant ;
- ▶ **Coordonnées** : il faudra indiquer à cette étape les informations de paiement (organisme ou individu) en remplissant les différents champs ;
- ▶ **Récapitulatif** : les informations remplies sur les précédentes étapes seront reprises ici, ce qui vous permettra de vérifier qu'il n'y a pas d'erreur. Vous aurez la possibilité également d'ajouter un code promo selon les CFC ou de contribuer au fonctionnement de HelloAsso (falcutatif). Il ne restera plus qu'à cocher la case « J'accepte les conditions... » et de cliquer sur le bouton « Valider et payer ». Une nouvelle page (sécurisée) s'ouvrira et vous pourrez renseigner les informations de votre paiement.

**Pour rappel, le tarif pour une CFC est de 10 €, que ce soit un webinar ou un présentiel.
Le paiement se fait uniquement en ligne.**

[Retour au sommaire](#)

Calendrier des Circonstances de Formation Continue

Les Webinaires

	CFC DIRIGEANTS Thématiques abordées	Dates / Horaires
1	Subventionner un Emploi dans mon club	27/03/2024 > 19h - 21h
2	Monter le dossier ANS PSF	28/03/2024 > 19h - 21h

	CFC ARBITRAGE - Thématique abordée	Date / Horaires
1	La structuration des Écoles d'Arbitrage	20/01/2024 > 10h - 12h

	CFC ENTRAÎNEMENT - Thématiques abordées	Date / Horaires
1	Le gardien de but sur les tirs de loin	24/01/2024 > 19h - 21h
2	Prévention et préparation physique en handball	5/02/2024 > 19h30 - 21h30
3	Le gardien de but sur les tirs de près	7/02/2024 > 19h - 21h

Les Présentiels

Présentiel	CFC OFFRES DE PRATIQUE - Thématiques abordées	Dates	Horaires	Lieux
1	Le Beach Handball	07/01/2024	10h - 12h	Blaringhem
2	Le Hand'fit	17/02/2024	9h30 - 12h30	Anzin
3	Le Hand'Ensemble	5 Avril 2024	9h-17h	St Quentin

Présentiel	CFC ARBITRAGE - Thématiques abordées	Dates	Horaires	Lieux
1	Intégrer l'arbitrage dans la séance, pour faire progresser les joueurs et les arbitres	12/03/2024	19h30 - 22h	Lomme
2	Accompagner des jeunes arbitres sur une compétition	30/03/2024	10h - 15h	Villeneuve d'Ascq
3	La mise en place d'une école d'arbitrage	9/05/2024	10h - 12h	Gouvieux

Présentiel	CFC ENTRAÎNEMENT - Thématiques abordées	Dates	Horaires	Lieux
1	Le jeu de la base arrière en attaque placée face à une défense étagée et alignée	1/02/2024	18h - 20h	Courmelles
2	La formation du gardien de but	25/02/2024	9h30-12h	Soissons
3	Améliorer les intentions défensives pour récupérer le ballon	28/01/2024	9h30-12h	Bailleul
4	Développer les intentions offensives	27/04/2024	15h-18h	Olhain
5	Améliorer les intentions défensives	25/04/2024	15h-18h	Olhain
6	La formation du jeune gardien de but	25/02/2024	9h-12h	Compiègne
7	La préparation physique intégrée chez le jeune joueur	25/02/2024	14h-17h	Compiègne
8	Développer les intentions offensives	29/04/2024	18h15-21h30	Liévin
9	Améliorer les intentions défensives pour récupérer le ballon	2/05/2024	18h15-21h30	Liévin
10	Le surnombre qualitatif en attaque	28/03/2024	19h30 - 22h	Abbeville
11	Valoriser la récupération du ballon	11/04/2024	19h30 - 22h	Abbeville
12	L'observation et le managérat au service du jeu	7/01/2024	10h-18h30	Lomme
13	L'intégration de la préparation physique dans la séance	14/05/2024	19h-22h	Villeneuve d'Ascq

[Retour au sommaire](#)

**INSTITUT
FORMATION
EMPLOI
LIGUE
HAUTS-DE-FRANCE**



LIGUE DE HANDBALL DES HAUTS-DE-FRANCE

✉ 5700000@ffhandball.net

43 Allée Albert Samain
59 650 Villeneuve-d'Ascq
☎ 03 20 10 95 00

8 Route de Flandres
60 700 Saint Martin Longueau
☎ 03 44 29 95 30

N°SIRET : 318 846 367 00056