



BABYHAND

le handball des 3-5 ans
et de leurs parents



DOSSIER DE PRESSE 2022



SOMMAIRE

- 3 Éditorial de Philippe Bana, président de la FFHandball
- 4 Le babyHand, c'est quoi ?
- 5 Le babyHand, pourquoi ? pour qui ? par qui ?
- 7 La mascotte Handy
- 8 Les bienfaits du babyHand sur les enfants
- 9 Le babyHand en chiffres
- 10 Témoignages
- 12 Contacts

ÉDITORIAL

« Le babyHand est une pratique adressée pour les plus petits de 3 à 5 ans ; il est apparu en 2015 en France, grâce à la volonté de la FFHandball. Cet élargissement de nos activités aux plus jeunes et aux parents répond à une réelle nécessité d'adaptation et d'inclusion sociale.

Le handball, par ses racines, est déjà très ancré dans l'éducation et auprès des acteurs éducatifs. C'est donc tout naturellement que nous avons développé cette pratique afin de répondre à un besoin sociétal et pour impliquer les familles. En tant que fédération sportive, nous nous devons de parler à l'ensemble de la société française. C'est pourquoi nous proposons des offres de pratique variées et le babyHand parle à tous, et pas uniquement aux personnes déjà investies dans le handball.

Le boom de licenciés babyHand sur la saison 2021-22 est la preuve de l'attente des publics, surtout avec cette crise sanitaire sans précédent et ce besoin des familles de se rapprocher, de partager et de se divertir. Le but est à la fois d'accompagner des clubs, comités et ligues dans tous les territoires mais aussi de toucher des structures plus larges à l'instar de crèches, centres sociaux...



Philippe BANA
PRÉSIDENT DE LA FFHANDBALL
PHOTO © FFHANDBALL / ICONSPORT

En effet, d'une part, le babyHand peut se pratiquer partout et pas uniquement dans des gymnases ; d'autre part, avec l'aide, les kits de communication et les formations que nous proposons, chacun peut s'approprier le babyHand et se former sans difficultés. La mascotte Handy qui évolue dans les 8 univers du babyHand (cirque, Far-West, océan, jungle...) est de plus, un outil formidable et qui fait appel à notre petite enfance et notre imaginaire.

Avec 2 400 clubs de handball sur le territoire, il y a forcément un club près chez vous qui propose cette discipline. L'occasion de pratiquer en famille une activité vecteur de socialisation, coopération, adaptation et qui est recommandé aux plus petits comme aux parents. »



Le babyHand, c'est quoi ?

Le babyHand est une **activité collective adaptée du handball**, appartenant à la Fédération française de handball. Développée dans son concept fédéral actuel à partir de 2015, cette pratique est née d'un besoin de trouver une activité extra-scolaire pour **les enfants de la tranche d'âge de 3 à 5 ans** qui vont pouvoir découvrir la pratique du handball avec une approche ludique.

Les objectifs sont de permettre le **développement moteur de l'enfant** en privilégiant son épanouissement mais aussi avoir une **sensibilisation sur des sujets de la vie quotidienne** pour les enfants comme pour les parents et donc **renforcer le lien parent-enfant**.



PHOTOS © FFHANDBALL / S. PILLAUD

Le babyHand se pratique sur une **surface de jeu diversifiée** (terrain de handball, extérieur, salle) mais toujours **aménagé** de façon que les « babyHandballeurs » soient dans un espace sécurisant et rassurant. Différents clubs proposent cette activité dans toute la France, avec une séance hebdomadaire, et plusieurs structures éducatives le pratiquent aussi comme les écoles, les centres de loisirs, les structures de la petite enfance...

Le handball est dans sa pratique un vecteur de socialisation, coopération, acceptation et d'adaptation qui vont s'appliquer aux séances. Les enfants vont :

- agir et s'exprimer avec leur corps
- s'approprier le langage et s'exprimer
- développer des liens sociaux
- s'amuser et découvrir

Le babyHand se pratique également **en présence des parents** qui peuvent aussi participer aux jeux, aider, animer...

Chaque séance est un nouvel univers, une histoire où l'imaginaire, la créativité et les ressources de l'enfant sont stimulés et développés mais aussi prétexte d'échange, de dialogue entre parents et enfants et les animateurs autour d'une thématique sociétale. Une mascotte créée par la FFHandball, Handy, est à la base de toutes les histoires et séances.

Pourquoi ? pour qui ? par qui ?

Le babyHand répond :

- à un réel besoin pour la tranche d'âge 3 à 5 ans car il y a très peu d'offres dans les autres sports pour cette catégorie d'âge,
- à un besoin pour les parents en leur permettant de renforcer le lien avec leurs enfants en les faisant jouer ensemble. Impliquer les parents dans l'activité est un axe important.

La FFHandball a notamment collaboré avec des experts de la petite enfance, les caisses d'allocation familiales, plus précisément des réseaux d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents (REAAP du Cher en l'occurrence) afin de travailler sur la parentalité.

Le babyHand a aussi un axe sociétal en abordant avec les plus petits des thématiques importantes.

« Il ne faut pas oublier les objectifs principaux de cette pratique sportive et éducative et de cette socialisation des petits et des grands par le sport. La pratique sportive et l'éducation physique sont importantes dès le plus jeune âge pour la santé, la motricité et aussi l'inclusion sociale. Cependant, nous avons vu aussi dans cette pratique un enjeu sociétal : nous avons inclus des thématiques dans nos séances qui deviennent des supports pour aborder des sujets importants comme le respect, l'hygiène bucco-dentaire, la nutrition, le sommeil, la vue, l'ouïe... Cela a donc pour but de sensibiliser les enfants tout comme les parents qui ont l'occasion d'aborder des sujets de façon ludique pendant ou après la séance. Il y a donc le faire ensemble et le vivre ensemble qui peuvent coexister et c'est notamment important dans des milieux défavorisés où la cellule familiale et ses relations sont parfois en souffrance. »



Thierry GAILLARD
DIRECTEUR TECHNIQUE NATIONAL ADJOINT
PHOTO © FFHANDBALL / ICONSPORT

Le babyHand est **ouvert à tous** et il ne se pratique pas uniquement dans les clubs de handball ; il se développe aussi dans les écoles maternelles, les centres sociaux, les crèches, les haltes garderie... Il attire un public de plus en plus important.



Thierry GAILLARD :

« Nous nous devons encore d'élargir nos partenariats car on a vraiment ce travail éducatif à apporter. Nous avons deux avantages : il y a très peu d'offres pour cette catégorie d'âge et le babyHand peut se pratiquer partout et pas uniquement sur un terrain de sport. Nos clubs sont de plus en plus nombreux à proposer cette activité qui connaît un réel engouement ; la crise sanitaire a renforcé ce besoin de rapprochement et de s'évader. Sur la saison 2021-22, nous avons connu un boom avec plus de 14 000 licences au regard des 8 000 les années précédentes. Et encore je pense qu'on peut en compter le double car tous ne sont pas licenciés... les clubs n'enregistrant, à l'évidence, pas tous les participants pour cette pratique non compétitive. Nous avons un véritable public nouveau, attiré par le concept et pas issu du microcosme handball. De plus, il est également important de défendre ce concept de sport en famille où on peut imaginer une séance partagée avec dans le même lieu et le même temps du Handfit ou de Hand à 4 pour les parents et/ou grands-parents, du babyHand pour les petits et une pratique collective intergénérationnelle en fin de séance. »



PHOTO © FFHANDBALL / DR

Le club doit disposer d'éducateurs souhaitant accueillir le babyHand. Les **formations** des éducateurs et animateurs sont proposées directement **par la FFHandball dans tous les territoires.**

Tous les profils professionnels ou bénévoles peuvent participer à cette formation et l'apport en connaissance sur l'enfant de 3 à 9 ans, le concept fédéral, la structuration de séance et le réseau de la parentalité. Cela permet d'avoir toutes les compétences pour accueillir dans les meilleures conditions dans les clubs.

Le babyHand peut s'exporter en dehors du 40 x 20 m, c'est la force de cette pratique. Espace de jeu extérieur (city park, city stade), salle des fêtes communales, salle de motricité des écoles maternelles sont autant de lieux propices pour proposer l'activité babyHand.

La mascotte Handy

Handy est la mascotte du babyHand. Il accompagne les enfants mais aussi les parents, éducateurs et animateurs dans ses aventures tout au long de leur séance avec des histoires et toute une équipe de personnages autour de lui, prétexte à la mise en place de situations dédiées aux premiers apprentissages des enfants. Ils sont emportés dans des univers imaginaires où ils sont acteurs de leur action et sont impliqués dans les découvertes des mondes. Handy aide aussi à faire passer des messages.

Chaque éducateur ou animateur peut adapter de nouvelles séances en se basant sur l'actualité sportive, les fêtes, des thématiques qui lui tiennent à cœur...



UNE ÉQUIPE DE CHOC

Une mascotte Handy
Une équipe
Une histoire qui guide les enfants



16 UNIVERS : 3 JEUX PAR UNIVERS

| | |
|--------------------------|---------------------------|
| Handy au cirque | Ploum au zoo |
| Handy au Far-West | Handy chez les pompiers |
| Handy dans la jungle | Handy chez le Père Noël |
| Handy au pays des souris | Miro au Moyen-Âge |
| Handy à la ferme | Miro à la neige |
| Handy chez les pirates | Handy fête la musique |
| Handy dans l'océan | Handy sauve la planète |
| Handy dans l'espace | Handy aux Jeux olympiques |

Le **matériel pédagogique** est conçu sous forme de kit complet, nomade et donc facilement montable sur tous les espaces de jeu intérieur ou extérieur. Ce kit très fourni permet de proposer des situations de jeux ludiques et adaptées.



Les bienfaits du babyHand sur les enfants

À l'âge de la découverte et de l'apprentissage, l'enfant acquiert des aptitudes et des habiletés et rentre dans la phase de motricité fondamentale. Le babyHand permet d'**apprendre des actions motrices de base** : locomotion, équilibre, manipulations, projections et récupérations d'objets. L'apprentissage de ces actions se fait par étapes. Tout d'abord l'action se présente dans sa forme la plus simple et se complexifie, s'enrichit puis se diversifie pour se rapprocher au plus près d'un geste spécifique, technique.

De plus, à cette période l'enfant a le besoin de grandir, d'être autonome et le manifeste par la volonté de faire seul. Leur **imagination** est débordante et il invente des histoires à partir des objets et des situations qui lui sont proposés. Les parents des jeunes handballeurs pourront participer à la séance et ainsi être un acteur clé des situations qui composent la séance. La présence des parents va permettre de **créer un lien parents-enfants**, en partageant des moments privilégiés avec son enfant. Cet échange va permettre de contribuer à **l'évolution de sa socialisation avec les autres enfants**.



Frédérique BARTHÉLÉMY
MÉDECIN FÉDÉRALE NATIONALE
PHOTO © FFHANDBALL / J.-C. DORE

« Le babyHand est avant tout un **éveil psychomoteur** qui va permettre à l'enfant de développer sa motricité globale, son équilibre, sa coordination, sa tonicité, son repérage dans l'espace et accroître son autonomie, mais également de découvrir ou développer dans le plaisir du jeu, le partage avec les autres : ses pairs, d'autres adultes et ses parents.

Le babyHand va permettre :

- à l'enfant introverti et réservé de prendre de l'assurance et de pouvoir échanger sans forcément avoir recours à la communication verbale qui lui pose problème dans la vie de tous les jours ;
- à l'enfant « hyper actif » de se dépenser dans une activité ludique encadrée selon des règles bien définies et immuables. Il apprendra ainsi à gérer ses frustrations et le « NON » : on ne peut pas faire tout ce qu'on veut quand on veut.

Il existe **très peu de contre-indications médicales** au babyHand car la plupart des pathologies chroniques peuvent être gérées dans cette pratique pourvu qu'il y ait un échange avec l'éducateur sur la conduite à tenir en cas de problème.

Enfin, la **présence des parents** aux entraînements permet de dédramatiser les situations à risque (diabète, épilepsie, autisme...). »



PHOTO © FFHANDBALL

Le handball en chiffres

400 000 licenciés

2 400 clubs affiliés

2^e sport scolaire collectif

Sport collectif le plus **titré**



Le babyHand en chiffres

2015 : naissance de la pratique
3 à 5 ans : tranche d'âge des enfants
16 univers avec la mascotte Handy et 3 jeux par univers
14 000 licenciés en 2021

Où trouver un club ?
monclub.ffhandball.fr

PHOTO © FFHANDBALL / S. PILLAUD



Témoignages



PHOTO © DR

XAVIER BARACHET
joueur professionnel à Saint-Raphaël Var Handball et ancien international :

« Initialement, je ne me suis pas tourné vers le babyHand car j'étais handballeur : c'est le hasard qui m'y a conduit. Nous nous cherchions avec ma femme une activité pour mon fils alors âgé de 3 ans et je ne trouvais pas grand-chose. C'est le club de Saint-Raphaël via Vanessa Patucca qui m'a parlé de cette pratique. Cela nous a tout de suite plu car l'approche était très ludique avec des histoires différentes à chaque séance et des ateliers divers liés à la thématique du jour. Cela n'est pas forcément facile de laisser un enfant ou de réussir à maintenir la concentration d'un enfant de cet âge pendant une heure et l'univers créé avec ces histoires

font que les enfants accrochent vite. De plus, le babyHand est accessible à tout le monde car pas besoin de doter les enfants de fourniture ou matériel et le handball et les exercices proposés qui aident à la motricité et font bouger les enfants sont faciles à pratiquer. Désormais, c'est ma fille qui a pris le relais et nous continuons de nous éclater. Ma femme comme moi essayons de participer au maximum quand on le peut car cela crée des liens entre parents et enfants mais aussi entre parents eux-mêmes. D'ailleurs, je ne connaissais pas la plupart des parents qui ne viennent pas du tout du monde du handball et cela a même permis d'en attirer en tant que spectateurs sur les matches du club. »

CATHERINE
maman de Morgane, ex babyHandballeuse, originaire de Saint-Raphaël :

« Nous avons découvert le babyHand lors d'une journée portes ouvertes, il y a 7 ans. Morgane avait 3 ans et on recherchait une activité pour son âge. Elle a testé et a adoré tout comme moi car le babyHand s'adapte vraiment aux jeunes enfants. Il développe leur motricité mais surtout il favorise le vivre ensemble, important à l'apprentissage de la vie. De plus, j'ai aimé cette pratique en famille où on peut à tout moment intervenir et participer si l'enfant en a besoin, mais aussi ce partage entre tous les enfants et les parents. C'était un réel plaisir de découvrir cette pratique. Depuis, ma fille a du aimer la manipulation des ballons car elle continue toujours le handball au club de Saint-Raphaël Var Handball en U11. »



PHOTO © FFHANDBALL / S. PILLAUD



PHOTO © FFHANDBALL / S. PILLAUD

EMMANUELLE KLEIN
co-directrice technique de Issy Paris Hand et éducatrice de babyHand :

« Nous avons mis en place le babyHand au club dès la genèse du projet de la FFHandball. J'y suis allée au départ à reculons car je n'avais pas l'habitude de travailler avec cette tranche d'âge mais la constitution des histoires avec les livrets et le concept global m'ont vite séduit et aidé. Nous avons désormais une trentaine de licenciés au club avec des séances hebdomadaires proposées tous les samedis par 6 entraîneurs et animateurs ; les différents publics ne sont pas issus du handball même si nous avons eu des joueuses de Paris 92 et des joueurs du PSG Handball qui sont venus avec leurs enfants comme Nikola Karabatic. Car le

babyHand est ouvert à tous et surtout pour les parents qui souhaitent une activité pour les 3-5 ans. Nous impliquons les parents pour aider sur l'animation et en proposant même des séances intergénérationnelles. Nous travaillons désormais à l'évolution de la construction de nos séances en adaptant nous-mêmes nos séances et en proposant de nouvelles activités et thématiques. Nous espérons attirer encore plus de public. »

PATRICE ANNONAY, ancien handballeur professionnel et expert gardien de but pour l'équipe de France U19 :

« J'ai découvert le babyHand via l'association de Tremblay et j'ai naturellement inscrit mon fils qui avait alors 2 ans ½ / 3 ans. Rapidement, j'ai trouvé cela intéressant car cela aide à l'éveil de l'enfant en développant les sens, la motricité et la sociabilité en jouant entre copains. On apprend de vraies valeurs aux enfants et cela permet de les aguerrir. De plus, les parents participent en pouvant rester aux séances en aidant, ce qui est rassurant pour les petits et surtout permet de partager une activité en famille. Je me rappelle notamment le retour au calme à la fin où on venait s'allonger avec nos enfants. Ce lien entre les enfants et les parents est très fort sur cette pratique et c'est ce que je retiens avant tout. On touche à un public large et la majorité des parents que je côtoyais ne venait d'ailleurs pas de mon sport. Il était agréable de pouvoir les retrouver le midi sur le HandFit par exemple dans le prolongement du babyHand et de continuer des activités sportives. Depuis, le club continue le babyHand avec une séance par semaine mais va aussi dans les crèches en présence de joueurs de l'équipe première pour favoriser la pratique. Il est important de pouvoir s'ouvrir. »



PHOTO © FFHANDBALL / S. PILLAUD





PHOTO © FFHANDBALL / S. PILLAUD



NODJIALEM MYARO
ancienne internationale,
présidente de la LFH
et psychologue :

« J'ai coanimé des séances de babyHand toutes les semaines alors que je terminais ma carrière de joueuse à l'OGC Nice en 2012 et y ai d'ailleurs emmené mes enfants. Le club m'avait approché du fait de mes connaissances de ce public en tant que psychologue au service de la petite enfance de la ville de Nice et afin d'accompagner une autre joueuse qui avait une formation technique. Cette pratique qui n'est pas compliquée à mettre en place pour les clubs est importante pour les enfants comme les parents. Les enfants développent d'un côté leur psychomotricité à travers leur imaginaire et de façon ludique en manipulant les ballons tandis que les parents peuvent être sollicités sur les activités, ce qui renforce le lien avec leurs enfants. Nous avons vraiment un public divers et comme nous étions situées à côté d'une école, beaucoup de parents ont été attirés et nous avons une quinzaine d'enfants chaque samedi, très assidus. J'ai remarqué que les enfants en difficulté étaient beaucoup mieux dans leur corps après chaque séance et plus apaisés dans leur relationnel familial et que les parents éprouaient du plaisir à venir partager les séances. De par mon métier mais aussi en tant que mère de famille, je ne peux que recommander le babyHand et souhaite que les clubs créent des sections partout en France. Au-delà de cela, cela apporte aussi une belle dynamique dans les structures. »



CONTACTS
FFHandball

1, rue Daniel Costantini, 94046 Créteil Cédex
Email : n.delord@ffhandball.net
www.ffhandball.fr



CONTACTS PRESSE
Agence NC médias

Nadège Coulet
n.coulet.ext@ffhandball.net
06 09 11 31 37

**Direction de la communication
FFHandball**

Aurélie Harrouet
a.harrouet@ffhandball.net
06 23 53 75 76





FFHàNDBALL

PARTENAIRES MAJEURS



CAISSE
D'ÉPARGNE



PARTENAIRES OFFICIELS



Préfon

FOURNISSEURS OFFICIELS

ACADOMIA



Eden  Park
PARIS



Gerflor



molten
For the real game



Profils
SYSTEMES

RATP
GROUP

WELEDA
Depuis 1921

MÉDIAS OFFICIELS



franceinfo: