

Emploi du temps type

Exemple Site Amiens

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEK-END
MATINÉE	Arrivée + cours	Cours + Entraînement	Cours	Cours	Cours	MATCH
MIDI	Déjeuner	Déjeuner	Préparation Physique + Déjeuner	Théorie + Déjeuner	Déjeuner	
APRÈS-MIDI	Entraînement + Préparation Physique <i>Présence du kiné</i>	Cours + Préparation Physique + Entraînement	Entraînement	Cours + Entraînement <i>Présence du kiné</i>	Cours + Retours en famille + Entraînement club	
SOIRÉES	Repas + études surveillées	Repas + études surveillées	Repas + études surveillées	Repas + études surveillées		

Des joueuses formées et en Stage National



Romane KROMOSKA, née le 1/10/2002

- ▶ 4 années de Pôle Espoirs
- ▶ Poursuit des études : a validé une Licence Economie Gestion – Parcours International
- ▶ Actuellement en 2^{ème} année Master Economie du Développement
- ▶ Poste : **Demi-Centre**
- ▶ Anciens Clubs : Tourcoing handball (N2) / Harnes HBC (N1) / Centre de Formation de Brest
- ▶ Est actuellement à **Plan de Cuques (LBE)**
- ▶ A fait ses débuts dans l'effectif professionnel en Championnat (1^{ère} Division LBE) et en Coupe d'Europe (Ligue des Champions)

Quelques joueuses formées...

- 👤 Chloé BELLONNET (Plan de Cuques)
- 👤 Mathilde CAYEZ (Vaulx en Velin)
- 👤 Maureen GAYET (Dijon)
- 👤 Mathilde MÉLIQUE (Mérignac)
- 👤 Aliénor SURMELY (Lomme)
- 👤 Claire VAUTIER (Dijon)

Liste des joueuses sélectionnées en stages nationaux / regroupements inter-générationnels

- 👤 Juliette LOUVEAU (Dijon)
- 👤 Léane ALCEE (Chambray Touraine)
- 👤 Manon LEMEITER (Saint-Amand-les-Eaux)
- 👤 Gabrielle MOREL (Saint-Amand-les-Eaux)
- 👤 Lalie LAMBET (Besançon)

Quelques résultats récents :

Été 2024 : Léane ALCEE (Chambray Touraine) et Lalie LAMBET (Besançon) : 4^{ème} du Mondial U18 en Chine

Été 2023 : Léane ALCEE (Issy Paris Hand) a remporté la compétition des FOJE (Festivale Olympique de la Jeunesse Européenne) à Maribor (Slovénie)

Été 2023 : Lalie LAMBET (Sambre Avesnois) a remporté le Championnat d'Europe avec les U17 à Podgorica (Monténégro)

PÔLE ESPOIRS FÉMININ HAUTS-DE-FRANCE FFHANDBALL



FILIÈRE FÉMININE

1 entrée via le site Accession d'Amiens :

👤 Collégiennes et élèves de Seconde

Une suite de parcours sur le site Excellence de Tourcoing

👤 Lycéennes et quelques joueuses d'Accession en Seconde



Groupe Amiens



Groupe Tourcoing

Les objectifs d'un pôle espoirs

👤 Former les joueuses à potentiel et les préparer à répondre aux exigences d'une pratique de haut-niveau tout en suivant une scolarité diplômante.

👤 L'objectif sportif est de **renouveler le professionnalisme**.

Le PPF permet d'atteindre le meilleur niveau possible en étant détectée puis sélectionnée lors des compétitions de référence :

Intercomités (12-13 ans) → Interligues (14-15 ans) → Interpôles (13-17ans)

👤 A l'issue de leur dernière année en Pôle espoirs, les meilleures joueuses ont vocation à intégrer ensuite des Centres de Formation agréés de Clubs Professionnels (CFCP).



Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports

COMITÉ AISNE
FFHANDBALL



COMITÉ NORD
FFHANDBALL



COMITÉ OISE
FFHANDBALL



COMITÉ PAS-DE-CALAIS
FFHANDBALL



COMITÉ SOMME
FFHANDBALL



LIGUE HAUTS-DE-FRANCE
FFHANDBALL



Présentation du site « Accession »

Le pôle espoirs féminin « site d'Accession » aura vocation à accueillir les jeunes joueuses identifiées comme les meilleures potentielles issues des opérations de détection territoriale, et en particulier les Intercomités.

L'intégration s'y fera le cas échéant à 13 ans (âge classique de la 4^{ème}) pour des profils spécifiques qui y auraient intérêt.

L'intégration s'y fera prioritairement à 14 ans (âge classique de 3^{ème}) et exceptionnellement pour des profils tardivement détectés à 15 ans (âge classique de 2^{nde}).

La population des « sites d'Accession » de la région Hauts-de-France sera l'émergence des stages et compétitions de détection territoriaux, notamment Intercomités, et servira de base à la composition de l'équipe Interligues.



Collège Sagebien d'Amiens



Lycée Thuillier d'Amiens

Présentation du site « Excellence »



Séance handball au gymnase du lycée Gambetta de Tourcoing

Le pôle espoirs féminin « site d'Excellence » de la région Hauts-de-France accueillera les jeunes joueuses identifiées comme les meilleurs potentiels issus des « sites d'Accession » d'Amiens et de Tourcoing à 15, 16 et 17 ans (âge classique de la seconde à la terminale).

Les potentielles les plus avérées seront incorporées dès 15 ans (âge classique de la 2^{nde}).

Celles qui présentent un réel potentiel mais sont moins matures pourront intégrer le pôle espoirs « site d'Excellence » à 16 ans (âge classique de 1^{ère}).

Les Interligues et le Stage National U16 seront des marqueurs forts du passage de l'Accession à l'Excellence.



Lycée Gambetta de Tourcoing

Triple projet

« Vers la réussite scolaire, sportive et médicale »

Au niveau scolaire :

- 📅 Classes à horaires aménagés
- 📅 Emploi du temps adapté
- 📅 Temps d'études en soirée

Au niveau médical :

- 👤 Un suivi médical réglementaire (2 visites médicales, 2 bilans psychologiques, 1 prise de sang, 1 électrocardiogramme 1 fois par an, 1 bilan diététique)
- 👤 Des entretiens (3 à 4 par an à minima)
- 👤 Un accompagnement au quotidien

Au niveau sportif :

- ⚡ Un encadrement sportif de qualité sur chaque site (Un coordinateur du PPF féminin, des entraîneurs responsables de site, des entraîneurs adjoints, un médecin, un kinésithérapeute et un préparateur physique)
- ⚡ Des entraînements bi-quotidien
- ⚡ Apprentissage et perfectionnement des fondamentaux
- ⚡ Développement et renforcement des qualités physiques
- ⚡ Participation à des stages d'entraînements sur le Territoire et aux compétitions de références

Claire VAUTIER,
25 ans

Claire Vautier est une joueuse de haut-niveau qui évolue actuellement en Ligue Butagaz Énergie au JDA Bourgogne Dijon Handball depuis 2020.

Formée dans les Hauts-de-France (son premier club étant celui de Vieux-Condé), elle a ensuite intégré le club de Saint Amand Handball où elle a côtoyé le championnat de LFH lors de la saison 2018-2019.

Auparavant, elle avait intégré le pôle espoirs féminin sur le site de Tourcoing durant sa scolarité de collégienne et lycéenne.

Sélectionnée au sein des différentes Équipes de France jeunes et juniors, elle a été Championne d'Europe avec les U19F en 2017 avant de fêter sa première sélection en France A le 4 juillet 2021 face à la Norvège !



Contacts

Benjamin SCHMIDT

Responsable PPF et responsable site d'accession et d'excellence de Tourcoing

📞 06 07 04 37 15

✉ 5700000.bschmidt@ffhandball.net

Olivier DE LAFUENTE

Conseiller Technique Sportif
Responsable site d'accession d'Amiens

📞 06 86 93 05 78

✉ o.delafuente@ffhandball.net

Vous souhaitez avoir plus d'infos sur le pôle espoirs féminin ?

🌐 Sur le site internet :

<https://www.hb-hautsdefrance.com/excellence-sportive/pole-espoir-feminin/>

📘 Sur le Facebook du pôle :

<https://www.facebook.com/PoleHBFemininHDF/>