



PÔLE ESPOIRS FÉMININ HAUTS-DE-FRANCE

FFHANDBALL

FILIÈRE FÉMININE

1 entrée via le site Accession d'Amiens :

➡ Collégiennes et élèves de Seconde

**Une suite de parcours sur le site
Accession National de Tourcoing**

➡ Lycéennes



Groupe Amiens



Groupe Tourcoing

Quelques joueuses formées...

- ➡ Mathilde CAYEZ (Toulon)
- ➡ Maureen GAYET (Dijon)
- ➡ Mathilde MÉLIQUE (Sambre Avesnois)
- ➡ Claire VAUTIER (Dijon)

Liste des joueuses sélectionnées en stages nationaux / regroupements inter-générationnels

- ➡ Juliette LOUVEAU (Dijon)
- ➡ Léane ALCEE (Chambray Touraine)
- ➡ Manon LEMEITER (Saint-Amand-les-Eaux)
- ➡ Gabrielle MOREL (Saint-Amand-les-Eaux)
- ➡ Lalie LAMBET (Besançon)

Quelques résultats récents :

Été 2025 : Manon LEMEITER (St Amand Handball) : 5^{ème} aux FOJE (Festival Olympique de la Jeunesse Européenne) en Macédoine

Été 2025 : Manon LEMEITER (St Amand Handball) : 8^{ème} du Championnat d'Europe U18 au Monténégro

Été 2024 : Léane ALCEE (Chambray Touraine) et Lalie LAMBET (Besançon) : 4^{ème} du Mondial U18 en Chine

Exemple Site Amiens

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEK-END
MATINÉE	Arrivée + cours	Cours + Entraînement	Cours	Cours	Cours	
MIDI	Déjeuner	Déjeuner	Préparation Physique + Déjeuner	Théorie + Déjeuner	Déjeuner	
APRÈS-MIDI	Entraînement + Préparation Physique	Cours + Préparation Physique + Entrainement	Entrainement	Cours + Entraînement	Présence du kiné	Cours + Retours en famille + Entrainement club
SOIRÉES	Repas + études surveillées	Repas + études surveillées	Repas + études surveillées	Repas + études surveillées		

Des joueuses formées et en Stage National



Romane KROMOSKA, née le 1/10/2002

- ▶ 4 années de Pôle Espoirs
- ▶ Poursuit des études : a validé un Master Economie Gestion – Parcours International
- ▶ Actuellement en 2^{ème} année Master Economie du Développement
- ▶ Poste : Demi-Centre
- ▶ Anciens Clubs : Tourcoing handball (N2) / Harnes HBC (N1) / Centre de Formation de Brest
- ▶ Est actuellement à **Plan de Cuques (LBE)**
- ▶ A fait ses débuts dans l'effectif professionnel en Championnat (1^{ère} Division LBE) et en Coupe d'Europe (Ligue des Champions)

Les objectifs d'un pôle espoirs

- ➡ Former les joueuses à potentiel et les préparer à répondre aux exigences d'une pratique de haut-niveau tout en suivant une scolarité diplômante.
- ➡ L'objectif sportif est de **renouveler le professionnalisme**.

Le PPF permet d'atteindre le meilleur niveau possible en étant détectée puis sélectionnée lors des compétitions de référence :

Intercomités (12-13 ans) → Interligues (14-15 ans) → Interpôles (13-17ans)

- ➡ A l'issue de leur dernière année en Pôle espoirs, les meilleures joueuses ont vocation à intégrer ensuite des Centres de Formation agréés de Clubs Professionnels (CFCP).



RÉGION ACADEMIQUE
HAUTS-DE-FRANCE

Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et
aux sports



COMITÉ AISNE
FFHANDBALL



COMITÉ NORD
FFHANDBALL



COMITÉ OISE
FFHANDBALL



COMITÉ
PAS-DE-CALAIS
FFHANDBALL



COMITÉ SOMME
FFHANDBALL



LIGUE
HAUTS-DE-FRANCE
FFHANDBALL



Région
Hauts-de-France

Le site « Accession - Territorial »

Le pôle espoirs féminin site « Accession - Territorial » aura vocation à accueillir les jeunes joueuses identifiées comme les meilleures potentielles issues des opérations de détection territoriale, et en particulier les Intercomités.

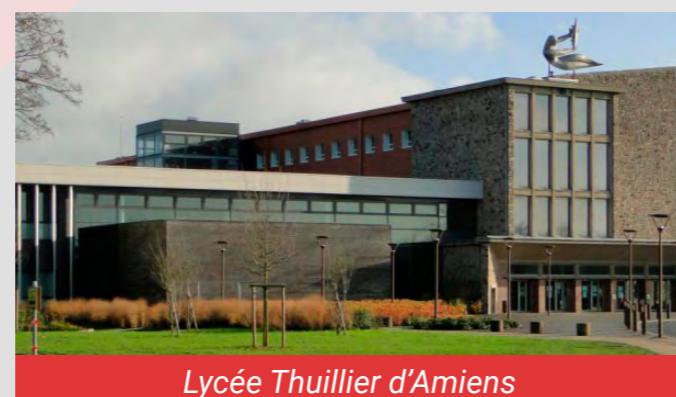
L'intégration s'y fera le cas échéant à 13 ans (âge classique de la 4^{ème}) pour des profils spécifiques qui y auraient intérêt.

L'intégration s'y fera prioritairement à 14 ans (âge classique de 3^{ème}) et exceptionnellement pour des profils tardivement détectés à 15 ans (âge classique de 2^{nde}).

La population du site « Accession - Territorial » de la région Hauts-de-France sera l'émergence des stages et compétitions de détection territoriaux, notamment Intercomités, et servira de base à la composition de l'équipe Interligues.



Collège Sagebien d'Amiens



Lycée Thuillier d'Amiens

Le site « Accession - National »



Séance handball au gymnase du lycée Gambetta de Tourcoing



Lycée Gambetta de Tourcoing

Le pôle espoirs féminin site « Accession - National » de la région accueillera les jeunes joueuses identifiées comme les meilleures potentielles issues du site « Accession - Territorial » d'Amiens à 15, 16 et 17 ans (âge classique de la seconde à la terminale).

Les meilleures joueuses seront incorporées dès 15 ans (âge classique de la 2^{nde}).

Celles qui présentent un réel potentiel mais sont moins matures pourront intégrer le pôle espoirs site « Accession - National » à 16 ans (âge classique de 1^{ère}).

Les Interligues et le Stage National U16 seront des marqueurs forts du passage du site « Accession - Territorial » au site « Accession - National ».

Triple projet

« Vers la réussite scolaire, sportive et médicale »

Au niveau scolaire :

- Classes à horaires aménagés
- Emploi du temps adapté
- Temps d'études en soirée

**Maureen GAYET,
23 ans**

Maureen Gayet, 23 ans et joueuse professionnelle au poste d'ailière au JDA Dijon Handball, a été appelé pour la première fois en Équipe de France Féminine A par le sélectionneur Sébastien Gardillou, pour disputer 2 matchs de qualification à l'EHF EURO 2026 (le 15 octobre contre le Kosovo et le 19 octobre en Finlande).

Elle a d'ailleurs inscrit ses 2 premiers buts lors de la victoire (15-32) des Bleues en Finlande

Originaire d'Abbeville, elle avait intégré le pôle espoirs féminin sur le site de Tourcoing durant sa scolarité de collégienne et lycéenne.



Foxden photographie

Au niveau médical :

- Un suivi médical réglementaire (2 visites médicales, 2 bilans psychologiques, 1 prise de sang, 1 électrocardiogramme 1 fois par an, 1 bilan diététique)
- Des entretiens (3 à 4 par an à minima)
- Un accompagnement au quotidien

Au niveau sportif :

- Un encadrement sportif de qualité sur chaque site (Un coordinateur du PPF féminin, des entraîneurs responsables de site, des entraîneurs adjoints, un médecin, un kinésithérapeute et un préparateur physique)
- Des entraînements bi-quotidien
- Apprentissage et perfectionnement des fondamentaux
- Développement et renforcement des qualités physiques
- Participation à des stages d'entraînements sur le Territoire et aux compétitions de références

Contacts

Benjamin SCHMIDT

Responsable PPF et responsable site d'accession et d'excellence de Tourcoing

📞 06 07 04 37 15

✉ 5700000.bschmidt@ffhandball.net

Olivier DE LAFUENTE

Conseiller Technique Sportif
Responsable site d'accession d'Amiens

📞 06 86 93 05 78

✉ o.delafuente@ffhandball.net

Vous souhaitez avoir plus d'infos sur le pôle espoirs féminin ?

🌐 Sur le site internet :

<https://www.hb-hautsdefrance.com/le-pole-feminin/>

🌐 Sur le Facebook du pôle :

<https://www.facebook.com/PoleHBFemininHDF/>