

Exemple Site Amiens

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEK-END
MATINÉE	Arrivée + cours	Cours + Entraînement	Cours	Cours	Cours	MATCH
MIDI	Déjeuner	Déjeuner	Préparation Physique + Déjeuner	Théorie + Déjeuner	Déjeuner	
APRÈS-MIDI	Entraînement + Préparation Physique <i>Présence du kiné</i>	Cours + Préparation Physique + Entraînement	Entraînement	Cours + Entraînement <i>Présence du kiné</i>	Cours + Retours en famille + Entraînement club	
SOIRÉES	Repas + études surveillées	Repas + études surveillées	Repas + études surveillées	Repas + études surveillées		

## Des joueuses formées et en Stage National



Romane KROMOSKA, née le 1/10/2002

- 4 années de Pôle Espoirs
- Poursuit des études : a validé un Master Economie Gestion – Parcours International
- Actuellement en 2<sup>ème</sup> année Master Economie du Développement
- Poste : **Demi-Centre**
- Anciens Clubs : Tourcoing handball (N2) / Harnes HBC (N1) / Centre de Formation de Brest
- Est actuellement à **Plan de Cuques (LBE)**
- A fait ses débuts dans l'effectif professionnel en Championnat (1<sup>ère</sup> Division LBE) et en Coupe d'Europe (Ligue des Champions)

## Emploi du temps type

### Quelques joueuses formées...

- 👤 Mathilde CAYEZ (Toulon)
- 👤 Maureen GAYET (Dijon)
- 👤 Mathilde MÉLIQUE (Sambre Avesnois)
- 👤 Claire VAUTIER (Dijon)

### Liste des joueuses sélectionnées en stages nationaux / regroupements inter-générationnels

- 👤 Juliette LOUVEAU (Dijon)
- 👤 Léane ALCEE (Chambray Touraine)
- 👤 Manon LEMEITER (Saint-Amand-les-Eaux)
- 👤 Gabrielle MOREL (Saint-Amand-les-Eaux)
- 👤 Lalie LAMBET (Besançon)

### Quelques résultats récents :

**Été 2025 :** Manon LEMEITER (St Amand Handball) : 5<sup>ème</sup> aux FOJE (Festivale Olympique de la Jeunesse Européenne) en Macédoine

**Été 2025 :** Manon LEMEITER (St Amand Handball) : 8<sup>ème</sup> du Championnat d'Europe U18 au Monténégro

**Été 2024 :** Léane ALCEE (Chambray Touraine) et Lalie LAMBET (Besançon) : 4<sup>ème</sup> du Mondial U18 en Chine

# PÔLE ESPOIRS FÉMININ HAUTS-DE-FRANCE FFHANDBALL



## FILIÈRE FÉMININE

**1 entrée via le site Accession d'Amiens :**

👤 Collégiennes et élèves de Seconde

**Une suite de parcours sur le site  
Accession National de Tourcoing**

👤 Lycéennes



Groupe Amiens



Groupe Tourcoing

## Les objectifs d'un pôle espoirs

👤 Former les joueuses à potentiel et les préparer à répondre aux exigences d'une pratique de haut-niveau tout en suivant une scolarité diplômante.

👤 L'objectif sportif est de **renouveler le professionnalisme**.

Le PPF permet d'atteindre le meilleur niveau possible en étant détectée puis sélectionnée lors des compétitions de référence :

**Intercomités (12-13 ans) → Interligues (14-15 ans) → Interpôles (13-17ans)**

👤 A l'issue de leur dernière année en Pôle espoirs, les meilleures joueuses ont vocation à intégrer ensuite des Centres de Formation agréés de Clubs Professionnels (CFCP).



Délégation régionale académique  
à la jeunesse, à l'engagement et  
aux sports

COMITÉ AISNE  
FFHANDBALL



COMITÉ NORD  
FFHANDBALL



COMITÉ OISE  
FFHANDBALL



COMITÉ  
PAS-DE-CALAIS  
FFHANDBALL



COMITÉ SOMME  
FFHANDBALL



HAUTS-DE-FRANCE  
FFHANDBALL





Le pôle espoirs féminin site « Accession - Territorial » aura vocation à accueillir les jeunes joueuses identifiées comme les meilleures potentielles issues des opérations de détection territoriale, et en particulier les Intercomités.

L'intégration s'y fera le cas échéant à 13 ans (âge classique de la 4<sup>ème</sup>) pour des profils spécifiques qui y auraient intérêt.

L'intégration s'y fera prioritairement à 14 ans (âge classique de 3<sup>ème</sup>) et exceptionnellement pour des profils tardivement détectés à 15 ans (âge classique de 2<sup>nde</sup>).

La population du site « Accession - Territorial » de la région Hauts-de-France sera l'émergence des stages et compétitions de détection territoriaux, notamment Intercomités, et servira de base à la composition de l'équipe Interligues.

## Le site « Accession - National »



Séance handball au gymnase du lycée Gambetta de Tourcoing



Lycée Gambetta de Tourcoing

## Le site « Accession - Territorial »



Collège Sagebien d'Amiens



Lycée Thuillier d'Amiens

Le pôle espoirs féminin site « Accession - National » de la région accueillera les jeunes joueuses identifiées comme les meilleures potentielles issues du site « Accession - Territorial » d'Amiens à 15, 16 et 17 ans (âge classique de la seconde à la terminale).

Les potentielles les plus avérées seront incorporées dès 15 ans (âge classique de la 2<sup>nde</sup>).

Celles qui présentent un réel potentiel mais sont moins matures pourront intégrer le pôle espoirs site « Accession - National » à 16 ans (âge classique de 1<sup>ère</sup>).

Les Interligues et le Stage National U16 seront des marqueurs forts du passage du site « Accession - Territorial » au site « Accession - National ».

## Triple projet

« Vers la réussite scolaire, sportive et médicale »

### Au niveau scolaire :

- 📅 Classes à horaires aménagés
- 📅 Emploi du temps adapté
- 📅 Temps d'études en soirée

### Au niveau médical :

- 👤 Un suivi médical réglementaire (2 visites médicales, 2 bilans psychologiques, 1 prise de sang, 1 électrocardiogramme 1 fois par an, 1 bilan diététique)
- 👤 Des entretiens (3 à 4 par an à minima)
- 👤 Un accompagnement au quotidien

### Au niveau sportif :

- 🏃 Un encadrement sportif de qualité sur chaque site (Un coordinateur du PPF féminin, des entraîneurs responsables de site, des entraîneurs adjoints, un médecin, un kinésithérapeute et un préparateur physique)
- 🏃 Des entraînements bi-quotidien
- 🏃 Apprentissage et perfectionnement des fondamentaux
- 🏃 Développement et renforcement des qualités physiques
- 🏃 Participation à des stages d'entraînements sur le Territoire et aux compétitions de références

### Maureen GAYET, 23 ans

Maureen Gayet, 23 ans et joueuse professionnelle au poste d'ailière au JDA Dijon Handball, a été appelée pour la première fois en Équipe de France Féminine A par le sélectionneur Sébastien Gardillou, pour disputer 2 matchs de qualification à l'EHF EURO 2026 (le 15 octobre contre le Kosovo et le 19 octobre en Finlande).

Elle a d'ailleurs inscrit ses 2 premiers buts lors de la victoire (15-32) des Bleues en Finlande

Originaire d'Abbeville, elle avait intégré le pôle espoirs féminin sur le site de Tourcoing durant sa scolarité de collégienne et lycéenne.



Forcéo Photographie

## Contacts

### Benjamin SCHMIDT

Responsable PPF et responsable site d'accession et d'excellence de Tourcoing

📞 06 07 04 37 15

✉ 5700000.bscheidt@ffhandball.net

### Olivier DE LAFUENTE

Conseiller Technique Sportif  
Responsable site d'accession d'Amiens

📞 06 86 93 05 78

✉ o.delafuente@ffhandball.net

Vous souhaitez avoir plus d'infos sur le pôle espoirs féminin ?

🌐 Sur le site internet :

<https://www.hb-hautsdefrance.com/le-pole-feminin/>

📘 Sur le Facebook du pôle :

<https://www.facebook.com/PoleHBFemininHDF/>