

Témoignage de poliste

Mathieu MACHTELINCKX, 18 ans

- US Dunkerque Handball (N2)
- Pivot

J'ai commencé le Handball à l'âge de 9 ans. Il a fallu quelques étapes pour que je puisse rentrer au pôle espoirs. Tout d'abord, j'ai fait 3 détectations au niveau départemental, puis j'ai participé aux Intercomités régionaux en représentant le Pas-de-Calais. A la suite de cela, j'ai été sélectionné pour représenter la région Hauts-de-France lors du championnat de France Interligues à Saint-Dié-des-Vosges. Cette dernière sélection m'a permis d'intégrer le pôle espoirs.

Ce que je retiens du pôle espoirs, c'est que ça m'a fait grandir très vite. Vivre loin de sa famille pendant trois ans, cela oblige à devenir autonome, à apprendre à gérer son quotidien, ses études et les entraînements. Ce n'est pas toujours facile, surtout au début, mais j'ai eu la chance d'être bien entouré. Le staff a toujours été présent, que ce soit pour des conseils, du soutien moral, ou pour aider à m'organiser. Grâce à eux, j'ai pu trouver un équilibre entre ma vie scolaire et ma vie sportive. J'ai aussi appris à ne rien lâcher, à rester discipliné, à travailler en équipe, des valeurs du sport qui m'ont aussi aidé dans ma scolarité. Aujourd'hui, je sais que cette expérience m'a vraiment construit, sur tous les plans.

DÉCOUVREZ le témoignage complet de Mathieu via ce QR-code



Le staff technique

 Yohan DELATTRE Responsable PPF et site	 Médi AIT-BLAL CTF Ligue et Entraîneur pôle	 Richard DEMARET Responsable du Centre de Formation USDK
 Benjamin SANCHEZ CTF Comité Nord et Intervenant	 José TO THI Préparateur Physique	
 Arnaud PARISY CTF Ligue et Responsable site	 Yacine RIAHI IDRISSE Entraîneur et Préparateur Physique (alternant Master 2 EOPS)	 Anaëlle LE FÈVRE Préparatrice Physique en étude (alternante Master 1 EOPS)

Parcours de joueurs du Pôle Espoirs

Liste des joueurs sélectionnés en Stages Nationaux et ou Équipes de France Jeunes sur la saison 2025-2026 :

Équipe de France U20

- Lukas DELATTRE (Dunkerque Handball Grand Littoral)
- Tristan GOURGUECHON (Dunkerque Handball Grand Littoral)
- Zacharie PILLE (Dunkerque Handball Grand Littoral)

Stage U19

- Jules CREPIN (AFSB Vimeu Handball)
- Martin HEMERY (Beauvais OUC Handball)
- Isaac MAURICE (Billy-Montigny)

Stage National 2009

- Yaël BENBEKHTI (Lille Métropole Handball Club Villeneuve d'Ascq)
- Edgar COONE (Lille Métropole Handball Club Villeneuve d'Ascq)
- Auguste GIRAUDON (HBC Crépy En Valois)

Liste de joueurs intégrant ou évoluant au sein d'un Centre de Formation sur la saison 2025-2026

Centre de formation (saison 2025-2026)

- Lukas DELATTRE (Dunkerque Handball Grand Littoral)
- Tristan GOURGUECHON (Dunkerque Handball Grand Littoral)
- Thibault GUILLE (Dunkerque Handball Grand Littoral)
- Matteo HIMBERT (C'Chartres Métropole Handball)
- Jean-Rosny KOLENDA (Dunkerque Handball Grand Littoral)
- Nathan LAFORGE (Dunkerque Handball Grand Littoral)
- Mathieu MACHTELINCKX (Dunkerque Handball Grand Littoral)
- Zacharie PILLE (Dunkerque Handball Grand Littoral)
- Yann SIX (Dunkerque Handball Grand Littoral)

Joueurs LNH (parcours récent en structure)

- Gautier CREPEL (Dunkerque Handball Grand Littoral)
- Gabin MARTINEZ (Dunkerque Handball Grand Littoral)
- Dylan TOSSIN (Dunkerque Handball Grand Littoral)

Joueurs ProLigue (parcours récent en structure)

- Antoine BZDYNGA (Caen Handball)
- Baptiste CAPELLE (Sarrebouurg Moselle Sud Handball)
- Baptiste CLAY (Frontignan Thau HB)
- Doran ENGUELEGUELE (Handball Club Courmon d'Auvergne)
- Henri KIRTZ (US Ivry Handball)
- Auguste LONGERINAS (US Ivry Handball)



FILIÈRE MASCULINE



1 site à Dunkerque



1 site à Amiens

DATE CONCOURS
(seulement sur convocation)

➔ Mercredi 6 mai

Réponse définitive pour projet en Pôle Espoirs
le 15 mai au plus tard

Pôle Espoirs de handball des Hauts-de-France

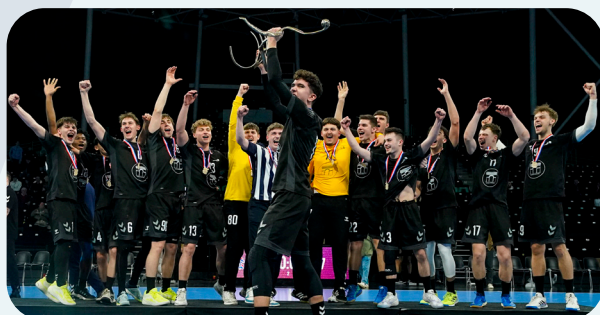
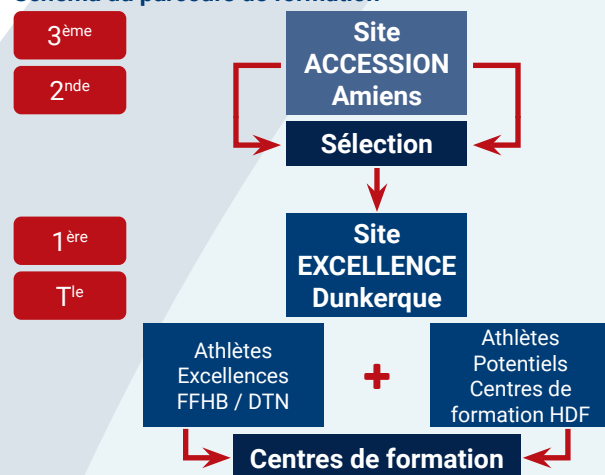
Placé sous l'égide de la Fédération Française de Handball, un Pôle Espoirs est une structure de formation qui accueille les jeunes sportifs de haut-niveau souhaitant s'engager dans le parcours de performance.

Le Pôle Espoirs consiste à poursuivre un double projet : il permet de concilier projet sportif et projet scolaire. Un emploi du temps est donc aménagé pour mettre les jeunes joueurs dans les meilleures conditions possibles.

Dans les Hauts-de-France, deux sites ont été définis :

- un site situé à Amiens qui constitue le 1^{er} étage du parcours de performance (joueurs accession)
- un site basé à Dunkerque qui constitue le second étage du parcours (joueurs accession + excellence)

Schéma du parcours de formation



Pôle espoirs masculin / Champions de France Interpôles 2023-2024

Le suivi de l'élève (site Accession d'Amiens)

Un outil de suivi performant

- Un espace de partage (individuel) à distance est mis en place ce qui permet à l'élève, aux parents et aux responsables de la structure d'assurer un suivi efficient dans tous les domaines du double projet dans lequel est engagé l'élève.

Le suivi médical

- Ce suivi est organisé et coordonné par le médecin **Agathe Macarez** en lien avec la FFHandball.
- Deux créneaux médicaux hebdomadaires sont dédiés au pôle : le lundi et le jeudi pendant 1h30 en présence du kinésithérapeute **Giovanny Moliens**.
- Des soins sont organisés à son cabinet lorsque la situation l'impose.
- Des bilans psychologiques sont réalisés par **Clément Busin** et des bilans diététiques sont faits par **Thomas Zirn**.

Le suivi scolaire

- Ce suivi est assuré par le responsable de la structure d'accession.
- Le responsable de la structure d'accession participe aux conseils de classe.
- Des entretiens sont effectués avant chaque vacances scolaires afin d'établir un bilan intermédiaire de la situation scolaire.

Le suivi technique

- Des objectifs sont fixés au début de l'année et précisés tout au long de celle-ci.
- Des points d'étape sont effectués avec l'élève.
- L'outil vidéo est mis au service de la progression de l'élève.
- Des tests physiques sont réalisés afin d'identifier les progrès dans ce domaine.
- Des évaluations sont faites à chaque stage de Ligue pour les élèves de 3^{ème}.

L'organisation scolaire (site Accession d'Amiens)

Un dispositif adapté

- 2 classes de 3^{ème} et une classe de 2nde accueillent les élèves du pôle.
- Les arrivées se font le lundi matin et le départ le vendredi du collège.
- L'emploi du temps est adapté à la pratique bi-quotidienne.
- La pratique de l'EPS est adaptée sur la semaine afin d'intégrer le rythme de façon plus aisée.
- Pour les 3^{ème}, la participation aux « devoirs faits » est possible le lundi et jeudi de 16h30 à 17h30 en cas de besoin.
- Un dispositif en histoire-géographie est mis en place avec le CNED pour les élèves de seconde, sous la responsabilité d'un professeur de la matière qui assure le suivi de ce dispositif.
- Un autre dispositif en mathématiques est mis en place pour les collégiens avec des professeurs volontaires qui ont une expérience du public pôle.

L'emploi du temps type (site Accession d'Amiens)

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
8h-9h		Cours	Cours	Cours
9h-10h		Cours	Cours	Cours
10h-11h	Cours	Cours	Cours	Renforcement
11h-12h	Cours	Renforcement	Cours	Handball
12h-13h	Pause repas			
13h30-14h30	Renforcement	Cours	Renforcement	Cours
14h30-15h30	Cours	Cours	Renforcement	Cours
15h30-16h30	Cours	Renforcement	Handball	Cours
16h30-17h30	Handball	Handball	Handball	Handball
17h30-19h	Handball	Handball		Handball

Vendredi : Fin des cours à 15h30