



25 h

Descriptif de la formation

Ce module de formation s'adresse à toute personne qui encadre ou qui est amené à encadrer toutes les pratiques compétitives de niveau territorial (-11 ans à adultes) et qui souhaite animer des cycles de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage du Handball à 7.

Objectifs pédagogiques

- ▶ Accueillir les pratiquants dans la séance en leur présentant les objectifs, le déroulement et les consignes de sécurité afin de créer un climat favorable à l'implication de tous.
- ▶ Animer des séances de Handball à 7 en sécurité, en s'appuyant sur les situations pédagogiques prévues.
- ▶ Animer des séances ou des situations, adaptées aux catégories d'âge ciblées, pour générer du plaisir dans l'activité et qui respectent la logique interne du handball.
- ▶ Réaliser un temps de bilan en fin de séance, en créant les conditions de retour au calme, pour recueillir le ressenti des pratiquants.

Contenu de formation

- ▶ Méthodologie de construction de séances.
- ▶ Éléments constitutifs d'une situation.
- ▶ Les fondamentaux du Handball à 7 en attaque et en défense.
- ▶ « Notion » de dispositifs et systèmes.
- ▶ Les éléments clés de sécurité avant, pendant et après une séance.
- ▶ Les « techniques d'animation ».
- ▶ Les différents modes d'intervention de l'entraîneur.
- ▶ Le bilan de la séance avec un groupe.

Validation / obtention du module

- ▶ Être en situation d'encadrement de pratiquants (compétitifs)
- ▶ Réaliser le volume horaire de formation réglementaire
- ▶ Produire des livrables : quiz, situations d'entraînement...
- ▶ **Avoir réalisé à 100 % et validé le Web-training de 2h : « Tous unis : Prévention des violences et citoyenneté »**

Le module doit être validé dans la saison.



Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Être licencié FFHandball tout au long de la formation avec une attestation d'honorabilité
- ▶ Être âgé au minimum de 16 ans à l'inscription en formation



Durée et modalités d'accès

Module de 25 h

- ▶ Présentiel : 19 h (1 h de CV / 9 h de présentiel et 9 h d'animation pédagogique)
- ▶ FOAD : 6 h

Effectif par session : 6 à 12 stagiaires



Dates et lieux

Les lieux et les dates des sessions seront disponibles sur la plateforme Campus des Handballeurs.



Tarifs (frais pédagogiques)

Etudiants & Demandeurs d'emplois : 100 €

Bénévoles : 137,5 €

Frais annexes possibles à la charge du stagiaire (restauration, déplacement)



Inscriptions

Début des inscriptions : **à partir du 2 septembre 2026**

Date de clôture : **une semaine avant la 1^{ère} date de session**

**Inscriptions sur
Campus ici**



Contact

Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73

✉ 5700000.formation@hdf.ffhandball.net



Référent Handicap

Grégory ROCHES

☎ 06 23 98 12 27

✉ 5700000.groches@hdf.ffhandball.net



Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

★ 92 % de satisfaction de la part des stagiaires