



60 h

Descriptif de la formation

Ce module de formation s'adresse à toute personne qui encadre ou qui est amené à encadrer toutes les pratiques compétitives adultes et qui souhaite élaborer, mettre en œuvre et évaluer des cycles de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage pour la pratique du Handball à 7.

Objectifs pédagogiques

- ▶ Élaborer des cycles de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball, adaptés au public visé, en lien avec le(s) projet(s) d'une structure de la FFHandball.
- ▶ Mettre en œuvre de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball.
- ▶ Évaluer des cycles de séances et de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball.

Contenu de formation

- ▶ Méthodologie de construction de situations, de séances et de cycles de séances
- ▶ Caractéristiques du public Adulte : bio informationnelles, affectives, mécaniques et énergétiques
- ▶ Éléments de préparation physique (filiales énergétiques : aérobie/anaérobie).
- ▶ Les éléments du Handball à 7 en Attaque et en Défense.
- ▶ La dialectique Attaque / Défense
- ▶ Les éléments clés de sécurité avant, pendant et après une séance.
- ▶ Les « techniques d'animation ».
- ▶ Le managérat chez les adultes
- ▶ La relation Entraîneur/Entraîné chez les adultes.
- ▶ Construction d'outils d'observation/évaluation.
- ▶ Utilisation de l'outil vidéo à des fins d'évaluation diagnostique et finale.

Validation / obtention du module

- ▶ Être en situation d'encadrement de pratiquants (compétitifs)
- ▶ Réaliser le volume horaire de formation règlementaire
- ▶ Produire des « livrables » : séances, outils d'observation, compte-rendu de suivis de tutorats
- ▶ Avoir réalisé à 100 % et validé le Web-training de 2h : « Tous unis : Prévention des violences et citoyenneté »

Le module doit être validé dans la saison.



Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Être licencié FFHandball tout au long de la formation avec une attestation d'honorabilité
- ▶ Être âgé au minimum de 16 ans à l'inscription en formation
- ▶ Être titulaire ou avoir finalisé la formation « **Débuter dans l'entraînement** » ou un module équivalent et/ou à minima 1 an d'expérience dans l'encadrement d'une équipe



Durée et modalités d'accès

Module de 60 h

- ▶ Présentiel : 54 h dont 1 h de classe virtuelle et 4 h de suivi pédagogique
- ▶ FOAD + travail en autonomie : 6 h

Effectif par session : 6 à 12 stagiaires



Dates et lieux

Les lieux et les dates des sessions seront disponibles sur la plateforme Campus des Handballeurs.



Tarifs (frais pédagogiques)

Etudiants & Demandeurs d'emplois : 240 €
Bénévoles : 330 €

Frais annexes possibles à la charge du stagiaire (restauration, déplacement, hébergement)



Inscriptions

Début des inscriptions : à partir du 2 septembre 2026

Date de clôture : une semaine avant la 1^{ère} date de session



Contact

Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73

✉ 5700000.formation@hdf.ffhandball.net



Référent Handicap

Grégory ROCHES

☎ 06 23 98 12 27

✉ 5700000.groches@hdf.ffhandball.net



Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

★ 100 % de satisfaction de la part des stagiaires